

Ambulante Abteilung Onkologie Siders

PATIENTENINFORMATION



Spitalzentrum des französischsprachigen Wallis
Abteilung Onkologie-Hämatologie



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

DIENSTLEISTUNGEN UND BEHANDLUNGEN

Die Abteilung Onkologie des Spitalzentrums des französischsprachigen Wallis (CHVR), unter der Leitung von Dr. Berthod und Dr. Nay Fellay, umfasst spezialisierte Fachärzte für die Behandlung von Krebskrankheiten, spezialisierte Pflegefachpersonen, in der Forschung tätige Pflegefachpersonen, ein Empfangsteam und ein Sekretariat.

Die angebotenen Leistungen sind vielfältig:

- Intravenöse und orale Chemotherapie
- Immuntherapie
- Gezielte Therapien
- Hormontherapien
- Transfusionen, Infusionen und andere Therapien
- Untersuchungen und medizinische Betreuung

Die Ärzte der Abteilung sind für die Durchführung und Überwachung gewisser dieser Behandlungen verantwortlich.

Ablauf der Behandlungen

Vor jeder Behandlung erfolgt eine Blutkontrolle und eine ärztliche Konsultation, damit gewährleistet ist, dass die Therapie wie vorgesehen erfolgen kann. Es kann leider vorkommen, dass Sie eine gewisse Wartezeit einhalten müssen, die manchmal verlängert wird, wenn zum Beispiel eine Behandlung angepasst werden muss.

Wir beantworten gerne alle Ihre Fragen.

Das Pflegeteam wird je nach Bedarf Ihre Betreuung durch das SMZ Ihrer Region oder eine unabhängige Pflegeperson organisieren.

PROBLEME IM ZUSAMMENHANG MIT DER CHEMOTHERAPIE

Die intravenöse oder orale Chemotherapie kann unerwünschte Nebenwirkungen hervorrufen, die mit der Dosierung und der Beschaffenheit der Medikamente zusammenhängen, die für Ihre Situation bestimmt sind.

Der Arzt wird Ihnen ein Mittel verschreiben, um diese Nebenwirkungen zu reduzieren. Die Pflegefachpersonen können Ihnen praktische Ratschläge erteilen.

Notieren Sie zwischen den Behandlungen sämtliche Nebenwirkungen und informieren Sie den Arzt darüber, damit er vor der nächsten Behandlung die Medikamente anpassen kann.

Allgemein können die Behandlungen Ihre Abwehrkräfte gegen Infektionen beeinträchtigen. Kontrollieren Sie einmal pro Tag Ihre Temperatur. Falls Sie eine Erhöhung Ihrer Körpertemperatur **auf 38° oder mehr axillar** (unter dem Arm) **und/oder Blutungen feststellen, müssen Sie sich in die Notfallstation des Spitals begeben.**

Für Siders, am medizinisch-chirurgischen Bereitschaftsdienst für Erwachsene von 9 bis 18 Uhr von Montag bis Freitag.

Für Sitten, 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche.

Das Fieber kann eine schwere Infektion anzeigen, die rasch behandelt werden muss. Wenn Sie trotz der zusätzlich verschriebenen Mittel unter folgenden Beschwerden leiden:

- Wiederholter Durchfall (flüssiger Stuhlgang) länger als einen Tag
- Übelkeit und Erbrechen, die während eines Tages eine genügende Ernährung und/oder Flüssigkeitsaufnahme (2 Liter) verhindern
- Starke Entzündung der Mundhöhle, die eine Ernährung erschwert

Rufen Sie den Notfalldienst oder den Notarzt an.



IHRE KONSULTATION VORBEREITEN

Wir empfehlen Ihnen, sich während dieser schwierigen Zeit unterstützen zu lassen, sei es von seitens Ihrer Bekannten oder unseres Pflegefachpersonals. Stellen Sie uns all Ihre Fragen. Es kann Ihnen nützlich sein, diese vorab aufzuschreiben.

Auf Wunsch können Sie sich bei jeder Behandlung oder Konsultation von einer Person Ihrer Wahl begleiten lassen. Wir empfehlen dies insbesondere bei den Besprechungen über abschliessende Ergebnisse oder über Änderungen in der Behandlung.

Fragen Sie sich, was für Sie wichtig ist und was Sie in Bezug auf die Behandlungen oder die Pflege während Ihrer Krankheit wollen und was Sie nicht möchten. Wir können Sie beim Abfassen der Patientenverfügung gerne beraten.

Sie haben die Möglichkeit, bei einer Ärztin oder einem Arzt Ihrer Wahl eine Zweitmeinung einzuholen. Wenn Sie es wünschen, helfen wir Ihnen diesbezüglich gerne weiter. Es ist ratsam, sich vorher bei der Krankenversicherung darüber zu informieren, ob die Kosten für eine solche ärztliche Zweitmeinung übernommen werden.

NÜTZLICHE INFORMATIONEN

- **Sozio-Kosmetikerin** Dank Unterstützung des **Vereins AMÊO: 027 603 83 20**

Auf Abruf kann Ihnen eine Sozio-Kosmetikerin beim Wohlbefinden helfen (Haut-, Haar- und Nagelpflege, Make-up/Kashieren, Beratung, Zuhören...).

Reden Sie mit Ihrer Pflegefachperson darüber.

- **Ernährungsberatung:** bei Ernährungsproblemen oder Gewichtsverlust melden Sie sich bitte beim Pflegepersonal, das für Sie einen Termin mit einer Ernährungsberaterin vereinbaren wird.
- **Psychoonkologen: 027 603 86 35**

Florence Zambaz, Psychologin FSP (Montag-Dienstag-Mittwoch), **079 226 47 66**, florence.zambaz@hopitalvs.ch

Natacha Aymon, Psychologin-Psychotherapeutin FSP und Psycho-oncologie SSPO (Mittwoch-Donnerstag-Freitag), **079 580 80 01**, natacha.aymon@hopitalvs.ch

UNTERSTÜTZENDES NETZWERK

Krebsliga Wallis:

Rue de la Dixence 19, 1950 Sitten,
027 322 99 74, info@lvcc.ch

Die psychosoziale Abteilung steht den Krebspatientinnen und -patienten sowie ihren Angehörigen für Hilfe und Unterstützung zur Verfügung:

- Bei schwierigen persönlichen Situationen, bei sozialen Problemen, usw.
- Bei der Bewältigung des Alltags
- Bei administrativen Angelegenheiten
- In Bezug auf Sozial- und Privatversicherungen (Krankenversicherung, IV)
- In Bezug auf Beruf und Ausbildung
- Bei finanziellen Problemen (durch finanzielle Unterstützung und Hilfe bei der Geldbeschaffung)
- Mit einem kostenlosen Transport zum Behandlungsort

Mobiles Team für Palliativpflege:

Spital Martinach, Av. de la Fusion 27, 1920 Martinach
027 603 95 95, emsp@hopitalvs.ch

EMERA Brig, Siders, Sitten, Martinach und Monthey:

Vereinigung für behinderte Menschen
Avenue de la Gare 3, 1950 Sitten
027 329 24 70, info.ssh@emera.ch, www.emera.ch

Sie bietet Personen, die eine IV-Rente beziehen oder auf eine Leistung der IV warten müssen, in jeder Region des Kantons einen Sozialdienst (Informationen, Beratung oder Unterstützung), eine Wohnstruktur sowie ein Beschäftigungs- und Animationsprogramm an.

Pro Senectute Wallis (Für Personen im AHV-Alter):

Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sitten,
027 322 07 41, info@vs.pro-senectute.ch

SIPE Sexualité-Information-Prévention-Éducation

Rue de l'Industrie 10, 1950 Sitten
027 323 46 48, sion@sipe-vs.ch

Laet's Move: Sich durch angepasste physische Aktivitäten wieder mit seinem Körper verbinden: während und nach der Behandlung.

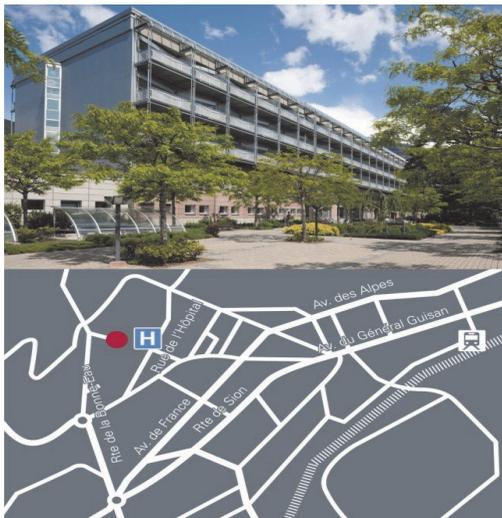
www.laetsmove.com Interessiert? Kontakt: Laetitia Marchand Aymon
079 308 73 10 laetsmove@gmail.com

As'trame Valais

Familienberatung, **027 552 20 25**
Chemin des collines 2, 1950 Sitten

CONTACTS ET INFORMATIONS UTILES

- **Beratung** Siders befindet sich im **Stockwerk 0**
- **Pflegefachpersonen:** Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr
027 603 75 30, sierre.oncologie.ambulatoire@hopitalvs.ch
- **Sekretariat der Abteilung Onkologie - Siders**
Montag bis Freitag von 8:30 bis 11:30 – 13:30 bis 16:30,
027 603 75 29
- **Andere Terminvereinbarungen im Sekretariat der Onkologie**
(Röntgenuntersuchungen, Blutentnahmen, Injektionen)
- **Medizinische Permanenz Siders:** Montag bis Freitag von 9 bis 18
027 603 78 26
- **Spital Sitten - Notfallstation:** **027 603 40 00**
- **Liaison-Pflegefachperson:** Verbindung zu allen regionalen SMZ,
079 670 55 35, inf.liaison.sierre@hopitalvs.ch
- **Seelsorge:** Telefonnummer auf Anfrage



Spital Wallis

Spital Siders

Abteilung Onkologie-Hämatologie

Rue Saint-Charles 14

3960 Siders

+41(0)27 603 75 30

sierre.oncologie.ambulatoire@hopitalvs.ch

Spital Sitten

Abteilung Onkologie und Radio-Onkologie

Av. du Grand-Champsec 80

1950 Sitten

+41(0)27 603 45 00

oncologie@hopitalvs.ch

Spital Martinach

Abteilung Onkologie-Hämatologie

Av. de la Fusion 27

1920 Martinach

+41(0)27 603 94 10

martigny.oncologie.ambulatoire@hopitalvs.ch