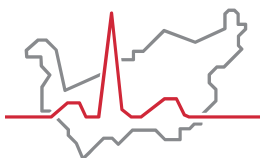


# Nitroglycerin

## PATIENTENINFORMATION



Abteilung Kardiologie  
Spitalzentrum des französischsprachigen Wallis



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## WAS IST NITROGLYCERIN ?

Nitroglycerin (oder Nitrolingual ) ist ein **Notfallmedikament**, das eingesetzt wird, um **Angina pectoris Schmerzen** zu lindern oder **zu beseitigen**. Das Medikament erweitert vor allem die Herzkranzgefäße.

Zwei Verabreichungsformen sind verfügbar :

- Kaukapsel
- Spray

## WANN MUSS ICH NITROGLYCERIN EINNEHMEN ?

Sie sollten Nitroglycerin einnehmen, wenn Herzschmerzen auftreten.

Diese Schmerzen können sich unterschiedlich äussern :

- **Dumpfer Schmerz in der Brustmitte mit Engegefühl**
- **Ausstrahlender Schmerz :**
  - **in den linken Arm**
  - **in den Kiefer**
  - **in den Rücken**
- **Schmerzen in Verbindung mit Atemnot**

## ANWENDUNG

Werden Sie sich bewusst, dass Ihr Herz ein Problem hat.

**Handeln Sie rasch !**

- **Setzen Sie sich hin**, denn Nitroglycerin kann den Blutdruck senken und Schwindel auslösen.
- Nehmen Sie **ein** Nitroglycerin, zerkauen Sie es und lassen Sie es unter der Zunge zergehen.
- Warten Sie fünf Minuten und bewerten Sie die Schmerzempfindung.

### 1. Weiterhin Schmerzen ?

- **Nein** : Informieren Sie trotzdem Ihren Arzt.
- **Ja** : Nehmen Sie ein **zweites** Nitroglycerin, zerkauen Sie es und lassen Sie es unter der Zunge zergehen.
- Warten Sie fünf Minuten und bewerten Sie erneut die Schmerzempfindung.

## 2. Weiterhin Schmerzen ?

- **Nein** : Informieren Sie trotzdem Ihren Arzt.
- **Ja** : Nehmen Sie ein **drittes** Nitroglycerin, zerkauen Sie es und lassen Sie es unter der Zunge zergehen.
- Warten Sie fünf Minuten und bewerten Sie erneut die Schmerzempfindung.

## 3. Weiterhin Schmerzen ?

- **Nein** : Informieren Sie trotzdem Ihren Arzt.
- **Ja** : **NOTFALL** : Sehr wahrscheinlich Herzinfarkt !

**Rufen Sie die Ambulanz  
über die Nummer**



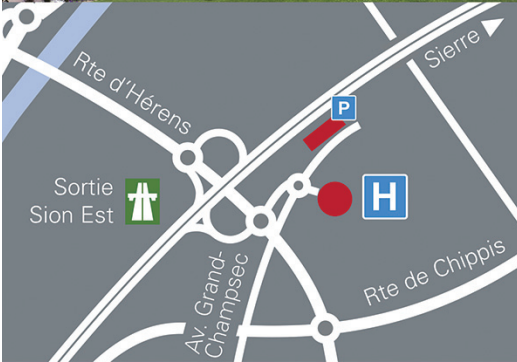
**144**

## WELCHE NEBENWIRKUNGEN KANN NITROGLYCERIN HABEN?

- Kopfschmerzen
- Blutdrucksenkung (Schwindel)

## VORSICHTSMASSNAHMEN

- Nitroglycerin hat ein Verfalldatum.  
Überprüfen Sie dieses Datum auf der Verpackung regelmässig.
- Nitroglycerin ist wärme- und lichtempfindlich.  
Bewahren Sie es deshalb vor Wärme und Licht geschützt auf.
- Tragen Sie Nitroglycerin zur Sicherheit immer auf sich.  
Ersetzen Sie es regelmässig.



Spital Wallis

**Spital Sittten**

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sitten

Abteilung Kardiologie

+41 (0)27 603 46 65

[sion.cardiologie@hopitalvs.ch](mailto:sion.cardiologie@hopitalvs.ch)

© Alle Rechte vorbehalten.

Die Texte dieses Faltprospekts dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Kommunikationsabteilung des Spital Wallis vervielfältigt werden.

Ref. 642 939 - 02/2022