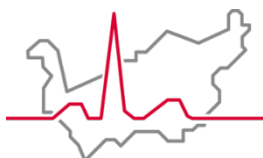


Schnellere Genesung nach einer Operation

ERAS[®] ENHANCED RECOVERY AFTER
SURGERY



Präsentation des Programms ERAS[®] im Spital Wallis



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

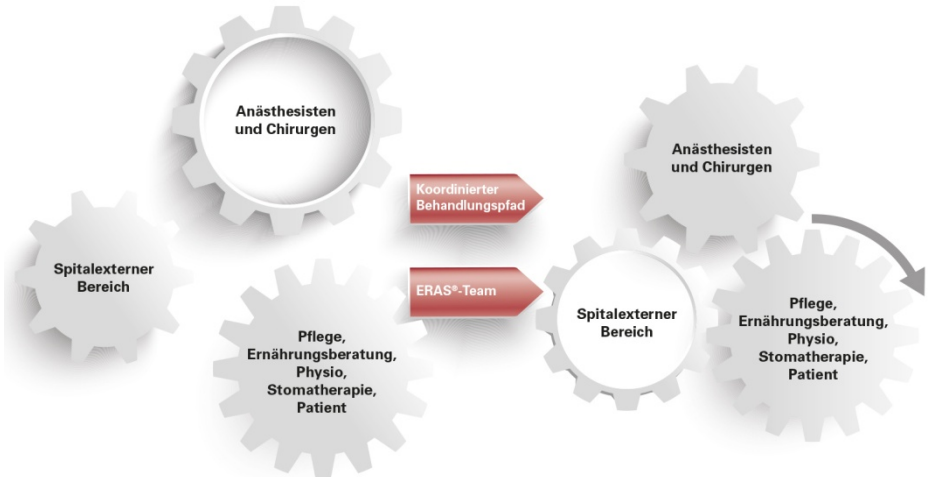
DIE GESCHICHTE VON ERAS®

- 10 Jahre lang hat eine Expertengruppe aus dem Bereich Chirurgie ein Behandlungskonzept erarbeitet, das eine **raschere Erholung nach einer Operation** ermöglichen soll. Diese Idee zog von Nordeuropa aus immer weitere internationale Kreise.
- Im Jahr 2010 wurde in Stockholm die Non-Profit-Organisation «ERAS® Society» gegründet.
- Am 10. März 2014 erhielt die Abteilung für Viszeralchirurgie des Spital Wallis in Sitten die ERAS®-Zertifizierung.



DAS ERAS[®]-KONZEPT

Das Konzept beruht auf einem **gemeinsamen Vorgehen aller an der Patientenbetreuung beteiligten Personen**; dabei steht die **Kommunikation** im Vordergrund.

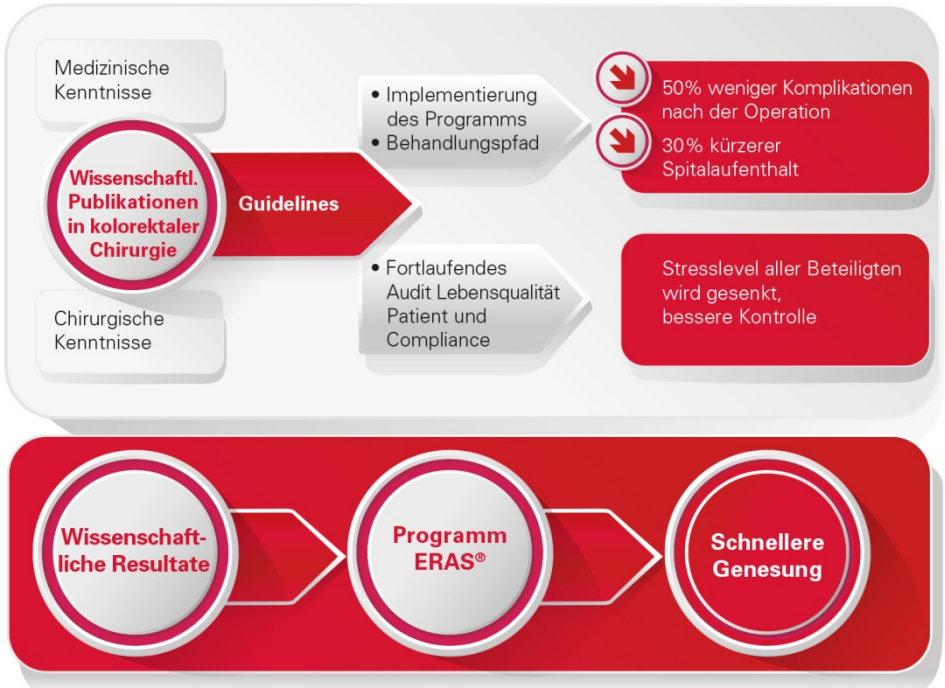


Ohne ERAS[®] =
Isoliertes Vorgehen

Mit ERAS[®] =
Koordiniertes,
standardisiertes Vorgehen

DAS ZIEL VON ERAS®

Traditionelle Praktiken durch neue Vorgehensweisen ersetzen, die auf wissenschaftlicher Basis beruhen und als besser gelten.



MOTTO

Rasche Erholung – schnelle Genesung



Umgang mit psychologischem Stress:

Info-Broschüre, Tagebuch,
Vorbereitungsgespräch



Umgang mit körperlichem Stress:

Wissenschaftliche Erkenntnisse
und Empfehlungen



Koordiniertes Vorgehen aller Beteiligten:

Behandlungspfad, Audit

DER PATIENT ÜBERNIMMT EINE AKTIVE ROLLE IN SEINEM GENESUNGSPROZESS!

ERAS® bedeutet:

aktiv statt passiv, bewegen statt abwarten.



Der Patient führt nicht mehr einfach nur aus, was ihm die Pflegefachperson sagt, sondern wirkt bei der Erreichung der vorher festgelegten Genesungsziele aktiv mit. Er notiert seine Fortschritte täglich in einem «Tagebuch».

Die Mahlzeiten werden nicht im Bett, sondern am Tisch eingenommen.

Voraussetzung ist, dass sich der Patient **wohl fühlt**.
Deshalb ist eine gute Schmerzlinderung wichtig.

FÜR WEN GIBT ES ERAS®?



Momentan:

- Für alle Patienten in der **kolorektalen Chirurgie** (Enddarm).



Künftig (nach Zertifizierung):

- Thoraxchirurgie.

DIE ETAPPEN VON ERAS®



Vor dem Spitaleintritt

- Sprechstunde mit dem Chirurgen, Übergabe der Informationsbroschüre
- Sammeln der Daten für ERAS® (Anästhesist)
- Vorbereitungsgespräch mit der zuständigen Pflegefachperson, der Patient kann bei späteren Fragen die Hotline anrufen



Im Spital

- Behandlung gemäss Behandlungspfad
- Anästhesie gemäss Protokoll
- ERAS®-Schema
- Patient füllt Tagebuch aus
- Sammeln der Daten für ERAS® (Anästhesist, Chirurg, Pflegefachperson)



Nach dem Spitalaustritt

- Sammeln der Daten für ERAS® (Chirurg) in der Sprechstunde nach dem Spitalaustritt
- Erfassung aller Daten in der Datenbank
- Analyse, Korrekturmassnahmen
- Telefonanruf durch Koordinatorin 10 Tage nach Spitalaustritt

INFORMATIONSBROSCHÜRE



Der Chirurg händigt dem Patienten eine Informationsbroschüre aus. Diese dient als Grundlage für das Vorbereitungsgespräch mit der ERAS®-Pflegefachperson und zeigt auf, wie der Patient nach der Operation aktiv in seinen Genesungsprozess miteinbezogen wird.

Zusammenfassung:

- Vor der Operation
- Die Operation
- Narkose und Schmerzlinderung
- Ernährung, Bewegung und Atemübungen nach der Operation
- Die Tage nach der Operation bis zum Spitalaustritt
- Die Rückkehr nach Hause
- Wichtige Punkte beim Spitalaustritt
- Telefon-Hotline der ERAS®-Pflegefachperson

DIE ERAS® - EMPFEHLUNGEN UND VORTEILE FÜR DEN PATIENTEN



Vor der Operation:

- Ausführliche Information über das Vorgehen
- Spezielles Narkoseprotokoll
- Kürzeres Nüchternsein vor der Operation
- Kohlenhydrathaltige Getränke

Nach der Operation:

- Frühzeitige Wiederaufnahme der Ernährung
- Proteinhaltige Nahrungsergänzungsmittel
- Frühzeitige Mobilisierung und Atemübungen
- Keine Nasen-/Magensonde, keine Drainagen
- Frühzeitige Entfernung der Geräte (Kathetern, Infusionen usw.)

DIE ROLLE DER ERAS[®]-KOORDINATORIN



Die ERAS[®]-Kordinatorin ist eine Pflegefachperson, die sämtliche an der Patientenbetreuung beteiligten Personen begleitet.

Im Spital werden für jeden Patienten 150 standardisierte ERAS[®]-Datenpunkte erhoben.

Die Daten werden regelmässig ausgewertet und bei den wöchentlichen ERAS[®]-Sitzungen besprochen, um die Qualität des Systems laufend zu verbessern.

ERAS[®] Interactive Audit System
Data Entry

Hôpital du Valais-Sion

Start Administrator Search Help Messages Print lock page Hoarau Log out

Preoperative data

ERAS Implementation: 2 Pre ERAS patient

Type of surgery: 1 Colorectal and small bowel

Patient ID: 2 Local code

Year of birth (YYYY): 1890512

Gender: 1043

First name: 1 Male

Last name or initials: Unknown*

Preoperative data

Weight 6 months prior to admission (kg): Unknown*

Preoperative body weight (kg): 62

Height (cm): 168

ASA physical status class: 2 ASA 2

Smoker: Unknown*

Diabetes mellitus: 0 No

Preoperative WHO Performance Score: 0 No

Recent immunosuppressive treatment: 0 Asymptomatic

Preoperative chemotherapy: 0 No

Any radiotherapy to operating field: 0 No

Previous PONV or motion sickness: 0 No

Previous surgery to same abdominal region: 0 No

Preadmission patient education given: 0 No

Date of admission (YYYY-MM-DD): 2013-03-10

Before surgery

Preoperative oral carbohydrate treatment: 0 No, any other reason

Oral bowel preparation: 0 No

Preoperative long-acting sedative medication: 1 Yes

Antibiotic prophylaxis before incision: 1 Yes, iv antibiotics

Thrombosis prophylaxis: 1 Yes, LMWH (low molecular weight)

Surgery

Operation actually performed: 1 Yes

Date of primary operation (YYYY-MM-DD): 2013-03-11

Mode of surgery: 1 Elective surgery

Consultant surgeon responsible for care: 1 Elective surgery

Primary operator: 1 Elective surgery

Grade of primary operator: 1 Elective surgery

KONTAKTE



Spital Wallis

Spital Sitten

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sitten

T +41 27 603 40 00

F +41 27 602 40 01

Auskünfte

Christine Hoarau

Pflegefachverantwortliche und Koordinatorin ERAS®

T 027 603 88 65

Sprechstunde Dr. med. Winckler

Verantwortlicher Arzt für ERAS® in der Viszeralchirurgie

T 027 603 41 34