

Ref.: CL-5450

Version: 2

Prozess: 3.3.14.6 Funkt. Ergotherapie

Wichtig: Die Schienenverordnung ist ein Zusatzblatt zur offiziellen Ergotherapie-Verordnung des EVS, welche zwingend beigelegt werden muss! Verordnung herunterladbar auf www.ergotherapie.ch/, Link zu PDF „Verordnung Ergotherapie“ rechts oben

Patient: Geburtsdatum:

Folgende Schienen werden ärztlich verordnet:

- | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Cock-up Schiene | <input type="checkbox"/> links
<input type="checkbox"/> rechts | <input type="checkbox"/> mit Deckel | |
| <input type="checkbox"/> Intrinsic-Plus Lagerungsschiene/
Edinburgh Schiene | <input type="checkbox"/> links
<input type="checkbox"/> rechts | <input type="checkbox"/> mit HG
<input type="checkbox"/> ohne HG | <input type="checkbox"/> mit Dig. I
<input type="checkbox"/> mit Deckel |
| <input type="checkbox"/> MP I-fix/ Daumenköcher | <input type="checkbox"/> links
<input type="checkbox"/> rechts | <input type="checkbox"/> mit HG
<input type="checkbox"/> ohne HG | |
| <input type="checkbox"/> Daumenlagerungsschiene | <input type="checkbox"/> links
<input type="checkbox"/> rechts | <input type="checkbox"/> mit Deckel | |
| <input type="checkbox"/> Dupuytren-Schiene | <input type="checkbox"/> links Dig.
<input type="checkbox"/> rechts Dig. | | |
| <input type="checkbox"/> Mittelhandbrace mit Silikon | <input type="checkbox"/> links
<input type="checkbox"/> rechts | | |
| <input type="checkbox"/> Stack'sche Schiene | <input type="checkbox"/> links Dig.
<input type="checkbox"/> rechts Dig. | | |
| <input type="checkbox"/> Sandwich-Schiene/ Fingerkängel | <input type="checkbox"/> links Dig.
<input type="checkbox"/> rechts Dig. | <input type="checkbox"/> lang (PIP & DIP)
<input type="checkbox"/> kurz (nur DIP) | |
| <input type="checkbox"/> C-Bar (Kommissuröffnung) | <input type="checkbox"/> links
<input type="checkbox"/> rechts | <input type="checkbox"/> mit Silikon | |
| <input type="checkbox"/> Belly Gutter | <input type="checkbox"/> links Dig.
<input type="checkbox"/> rechts Dig. | | |
| <input type="checkbox"/> Dyn. Pro-/ Supinationsschiene | <input type="checkbox"/> links
<input type="checkbox"/> rechts | | |
| <input type="checkbox"/> Kleinertschiene | <input type="checkbox"/> links Dig.
<input type="checkbox"/> rechts Dig. | | |
| <input type="checkbox"/> Dynamische Extensionsschiene | <input type="checkbox"/> links MP
<input type="checkbox"/> links PIP | <input type="checkbox"/> rechts MP
<input type="checkbox"/> links PIP | |
| <input type="checkbox"/> Dynamische Flexionsschiene | <input type="checkbox"/> links MP
<input type="checkbox"/> links PIP | <input type="checkbox"/> rechts MP
<input type="checkbox"/> links PIP | |
| <input type="checkbox"/> MP-Block / Lumbrical bar | <input type="checkbox"/> links MP
<input type="checkbox"/> rechts MP | | |
| <input type="checkbox"/> PIP-Extensionsstopp (oval8 oder dorsale Stopp-Schiene) | | | |
| <input type="checkbox"/> PIP-Flexionsstopp (oval8) | | | |
| <input type="checkbox"/> Radialisersatz-Schiene | | | |
| <input type="checkbox"/> Schienenabklärung bei folgender Problemstellung:
..... | | | |

<p>Cock-up</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pathologische/ posttraumatische/ postoperative Zustände im Bereich des distalen Vorderarmes und HG bzw. HWK - Konservative Therapie von Karpaltunnelsyndrom (HG 0°-10° Flexion) 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HG 20-30° Extension - MP, PIP, DIP frei <p><input type="checkbox"/> links <input type="checkbox"/> rechts <input type="checkbox"/> mit Deckel</p>	
<p>Intrinsic-Plus Lagerungsschiene/ Edinburgh Schiene</p> <ul style="list-style-type: none"> - Immobilisation Finger/ HG - Prophylaxe Gelenkkontrakturen (v. a. im PIP) - Postoperative Schonung, Vermeidung von Gewebeödem und reparativen Entzündungsvorgängen 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HG 20-30° Extension - MP 70-80° Flexion - PIP und DIP 0° - Dig. I frei <p><input type="checkbox"/> links <input type="checkbox"/> rechts <input type="checkbox"/> mit Deckel <input type="checkbox"/> mit Dig. I <input type="checkbox"/> mit HG <input type="checkbox"/> ohne HG (Handteller)</p>	
<p>MP I-fix/ Daumenköcher</p> <ul style="list-style-type: none"> - Behandlung pathologischer Zustände des MP I, z. B. partielle oder vollständige Ruptur des ulnaren Seitenbands („Skidaumen“) - Situative Ruhigstellung und Schutz des CMC I bei nicht operierter Rhizarthrose - Ruhigstellung nach erfolgter Eppingplastik 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - MP I 0-10° Flexion - IP frei <p><input type="checkbox"/> links <input type="checkbox"/> rechts <input type="checkbox"/> mit HG <input type="checkbox"/> ohne HG</p>	

<p>Daumenlagerungsschiene</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ruhigstellung und Schutz bei Strecksehnenverletzungen des M. Extensor pollicis longus 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HG 20-30° Extension - Dig. I in Abduktion & Extension <p><input type="checkbox"/> links <input type="checkbox"/> rechts <input type="checkbox"/> mit Deckel</p>	
<p>Dupuytren-Schiene</p> <ul style="list-style-type: none"> - postoperative Ruhigstellung in Extension des betroffenen Finger und des Nebenfingers 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HG frei - betroffener Finger & Nebenfinger MP, PIP & DIP 0° <p><input type="checkbox"/> links Dig. <input type="checkbox"/> rechts Dig.</p>	
<p>Mittelhandbrace mit Silikon</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ruhigstellung proximaler Frakturen der MC und nicht dislozierten Schafffrakturen der MC - Schutzschiene der MC bei Belastung 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HG & Dig. I-V frei <p><input type="checkbox"/> links <input type="checkbox"/> rechts</p>	
<p>Stack'sche Schiene</p> <ul style="list-style-type: none"> - Behandlung geschlossener Abrisse des Streckapparates Zone I und Ausriss deren Insertion an der Endphalanxbasis - Ruhigstellung genähter Strecksehnenläsionen Zone 1 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - PIP frei - DIP in leichter Hyperextension <p><input type="checkbox"/> links Dig. <input type="checkbox"/> rechts Dig.</p>	
<p>Sandwich-Schiene/ Fingerkängel</p> <ul style="list-style-type: none"> - postoperative Ruhigstellung der gewünschten Fingergelenke - Lagerungsschiene tags/ nachts bei drohendem Streckdefizit PIP - Behandlung von Boutonnière- oder Schwanenhalsdeformitäten 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - MP frei - PIP & DIP 0° <p><input type="checkbox"/> links Dig. <input type="checkbox"/> rechts Dig. <input type="checkbox"/> lang (PIP&DIP) <input type="checkbox"/> kurz (nur DIP)</p>	

<p>C-Bar/ Kommissuröffnungsschiene</p> <ul style="list-style-type: none"> - prophylaktische Behandlung von drohenden Kontrakturen in der ersten Kommissur - Behandlung von bestehenden Kontrakturen in der ersten Kommissur, z. B. aufgrund von Narben 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HG und Dig. II-IV frei - Dig. I in Abduktion & Extension <p><input type="checkbox"/> links <input type="checkbox"/> rechts <input type="checkbox"/> mit Silikon</p>	
<p>Belly Gutter</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aufdehnung von Beugekontrakturen im PIP in späterer Rehabilitationsphase nach Grundphalanxfrakturen oder Dupuytren-Operationen 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - MP & DIP leichte Flexion - PIP möglichst 0° <p><input type="checkbox"/> links Dig. <input type="checkbox"/> rechts Dig.</p>	
<p>MP-Block-Schiene/ Lumbrical bar</p> <ul style="list-style-type: none"> - Blockierung der MP-Extension für mehr aktive PIP-Extension als Kompensationsbewegung 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HG, PIP, DIP frei - nicht betroffene MP frei - betroffenes MP 30-50° Flexion <p><input type="checkbox"/> links MP <input type="checkbox"/> rechts MP</p>	
<p>Dynamische Pro-/ Supinationsschiene</p> <ul style="list-style-type: none"> - postoperative Aufdehnung eines hartnäckigen Pronations- und Supinationsdefizits bei komplett verheilter Fraktur 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ellbogen 80-90° Flexion - HG 20-30° Extension - Dig. I-V frei <p><input type="checkbox"/> links <input type="checkbox"/> rechts</p>	
<p>Kleinertschiene</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nachbehandlung von Nähten/ Rekonstruktionen der Beugesehnen in den Zonen 1-4 (Langfinger) und Zone 6-7 (Dig. I) - Dynamische Nachbehandlung sollte in der ersten Woche p. OP gezügelt werden, sonst Empfehlung nach Duran behandeln. 	<p>Norm-Einstellung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HG 20-30° Flexion - MP 40-60° Flexion - PIP & DIP 0° <p><input type="checkbox"/> links Dig. <input type="checkbox"/> rechts Dig.</p>	

Dynamische Extensionsschiene

- Aufdehnung oder Entlastung des Streckapparates
- Früher Einsatz bei Strecksehnenrekonstruktionen, Beugesehnen-tenolysen oder entzündlicher Schwellungszustände mit Kontrakturen im MP oder PIP
- *Alternative bei PIP-Extensionsdefizit: Belly Gutter*

Norm-Einstellung:

- HG 20-30° Extension
 - MP des betroffenen Fingers 30-40° Flexion (bei PIP-Quengelung)
 - nicht betroffene Finger frei
- links MP rechts MP
 links PIP rechts PIP



Dynamische Flexionsschiene

- Aufdehnung oder Entlastung des Beugeapparats
- Nachbehandlung einer posttraumatischen Beugekontraktur im MP oder PIP

Norm-Einstellung:

- HG 20-30° Extension
 - MP des betroffenen Fingers 0-10° Flexion (bei PIP-Quengelung)
 - nicht betroffene Finger frei
- links MP rechts MP
 links PIP rechts PIP



Weitere Schienen

- PIP-Extensionsstopp (oval8 oder dorsale Stopp-Schiene)
- PIP-Flexionsstopp (oval8)
- Radialisersatz-Schiene

Quelle: Bohli, E. (2012). Schienenbehandlung in der Handtherapie. Bern: Verlag Hans Huber.