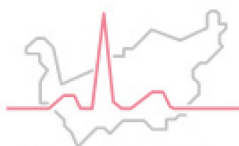


Cours en piscine de préparation à la naissance



Centre Hospitalier du Valais Romand
Service d'obstétrique



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

POUR VOUS ACCOMPAGNER ...

Afin d'aborder sereinement la naissance de votre enfant

- Préparation aquatique à la naissance en groupe, dans une ambiance détendue et conviviale
- Accompagnement par une sage-femme diplômée
- Décontraction musculaire et légèreté corporelle dans une eau à 32°C
- Exercice de musculation douce et prise de conscience corporelle
- Travail sur la respiration
- Détente et bien-être physique et mental
- Développement du lien affectif avec votre bébé

Nous vous proposons :

7 séances débutant dès la 32^e semaine de grossesse

Inscription dès la 28^e semaine

Les cours comprennent :

- Une séance d'information théorique sur la fin de la grossesse et l'accouchement (vous pouvez être accompagné par la personne de votre choix)
- Six séances de pratique aquatique

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaire des cours

Mercredi de 19h00 à 20h30

Lieu

- Cours théorique à l'Hôpital de Sion (le lieu vous sera précisé par la sage-femme)
- Cours pratique à la piscine de la Clinique Romande de Réadaptation de la SUVA
Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion

Conditions

Cours accessible à toutes (il n'est pas nécessaire de savoir nager).

Prix

CHF 240.- (7 séances), dont CHF 150.- pris en charge par l'assurance-maladie de base. Renseignez-vous auprès de votre assurance complémentaire pour un remboursement total.

Information et inscription via le formulaire



CONTACT



Centre Hospitalier du Valais Romand
Hôpital du Valais
Av. du Grand-Champsec 80
1951 Sion

Document élaboré par le Service d'obstétrique.

Réf : 627 905 - 11/2024 | © Hôpital du Valais



La famille au cœur de nos soins