

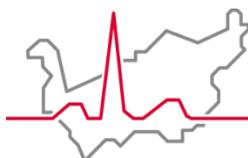
# Rééducation post-AVC

## INFORMATION AUX PATIENTS



Les transferts : pour une meilleure autonomie.

Cette brochure vous aidera à effectuer les transferts quotidiens de manière sécuritaire, tout en stimulant une participation active de la personne.



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## INTRODUCTION

Dès qu'il y a un accord médical, il est important de lever, le plus rapidement possible, une personne hémiplegique afin de favoriser sa récupération de la marche et son autonomie dans les activités quotidiennes.

## RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Est important le port d'une attelle de cheville et de poignet selon les consignes du service de physiothérapie ou d'ergothérapie
- Est important le port d'habits et de souliers adaptés : training, t-shirt, baskets...

## TRANSFERT « COUCHÉ-E – ASSIS-E »

Aider la personne atteinte à :

- Se retourner sur le côté hémiplegique avec les jambes pliées
- S'asseoir d'un bloc en poussant sur sa main saine et son coude hémiplegique

## PROTOCOLE À SUIVRE POUR LA PRÉPARATION D'UN TRANSFERT « ASSIS-E – ASSIS-E »

### A. Préparation de l'espace / du matériel

- Mettre une chaise devant la personne, ce qui limite l'espace et la rassure
- Placer le fauteuil roulant (FR) à 45 degrés du lit
- Au besoin, avoir les pinces à disposition
- Régler le lit à la même hauteur que l'assise
- Retirer les cale-pieds et l'accoudoir côté lit

## B. Préparation de la personne

- Avancer les fesses au bord de l'assise
- Orienter le bassin et les talons en direction du transfert
- Position assise stable avec talons au sol
- Soutenir le bras hémiplégique avec les pinces ou par une prise neutre (maintien du poignet avec le pouce sain dans la paume)
- Maintenir une flexion du tronc importante (tête en avant des genoux, genoux en avant des talons)

## TRANSFERT « ASSIS-E – ASSIS-E », CÔTÉ SAIN (PERSONNE HÉMIPLÉGIQUE À DROITE)

### Avantages :

- Facile à réaliser
- Devient rapidement sécuritaire
- Favorise l'autonomie

### Désavantage :

- Diminue les chances de récupérer la motricité du côté hémiplégique

## RÉALISATION DU TRANSFERT, LE-LA THÉRAPEUTE ÉTANT DU CÔTÉ SAIN

- Inciter la personne à se pencher en avant, en prenant appui avec ses mains ou sa main saine sur l'accoudoir ou le lit
- Prendre la personne au niveau des omoplates et du thorax, avec sa tête sous le bras du thérapeute
- Initier le transfert en priant la personne atteinte de « lever les fesses ».
- Basculer le poids de la personne vers l'avant et l'aider à pivoter
- Maintenir le tronc, garder le contact avec la personne hémiplégique et l'aider à reculer sur l'assise

## TRANSFERT « ASSIS-E – ASSIS-E » CÔTÉ SAIN (PERSONNE HÉMIPLÉGIQUE À DROITE)

Lit ⇒ fauteuil roulant avec pinces



Fauteuil roulant ⇒ lit, prise neutre



## TRANSFERT « ASSIS-E – ASSIS-E », CÔTÉ HÉMIPLÉGIQUE (PERSONNE HÉMIPLÉGIQUE À DROITE)

### Avantages :

- Thérapeutique
- Accélère la récupération de la motricité

### Désavantages :

- Difficile à réaliser
- Devient moins rapidement sécuritaire

## RÉALISATION DU TRANSFERT, LE-LA THÉRAPEUTE ÉTANT DU CÔTÉ SAIN

- Même préparation de l'espace, du matériel et de la personne que pour le transfert du côté sain
- La personne prend appui sur la chaise placée devant elle, le genou du thérapeute assure le genou hémiplégique sur la face externe

## TRANSFERT « ASSIS-E – ASSIS-E », CÔTÉ HÉMIPLÉGIQUE (PERSONNE HÉMIPLÉGIQUE À DROITE)

Lit ⇒ fauteuil roulant, avec prise neutre et accoudoir



Lit ⇒ fauteuil roulant, avec pinces et chaise





## Secteur médico-thérapeutique

### Service de physiothérapie et service d'ergothérapie

#### Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre

Physiothérapie : +41 (0)27 603 78 65, Ergothérapie : +41 (0)27 603 71 50

#### Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion

Physiothérapie : +41 (0)27 603 40 00, Ergothérapie : +41 (0)27 603 85 51

#### Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny

Physiothérapie : +41 (0)27 603 94 39, Ergothérapie : +41 (0)27 603 98 97

#### Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice

Physiothérapie : +41 (0)27 604 68 73, Ergothérapie : +41 (0)27 604 66 29

#### Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey

Physiothérapie et Ergothérapie : +41 (0)27 604 73 93