

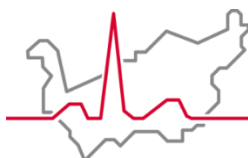
Rééducation post-AVC

INFORMATION AUX PATIENTS



Les transferts : pour une meilleure autonomie.

Cette brochure vous aidera à effectuer les transferts quotidiens de manière sécuritaire, tout en stimulant une participation active de la personne.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

INTRODUCTION

Dès qu'il y a un accord médical, il est important de lever, le plus rapidement possible, une personne hémiplegique afin de favoriser sa récupération de la marche et son autonomie dans les activités quotidiennes.

RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Est important le port d'une attelle de cheville et de poignet selon les consignes du service de physiothérapie ou d'ergothérapie
- Est important le port d'habits et de souliers adaptés : training, t-shirt, baskets...

TRANSFERT « COUCHÉ-E – ASSIS-E »

Aider la personne atteinte à :

- Se retourner sur le côté hémiplegique avec les jambes pliées
- S'asseoir d'un bloc en poussant sur sa main saine et son coude hémiplegique

PROTOCOLE À SUIVRE POUR LA PRÉPARATION D'UN TRANSFERT « ASSIS-E – ASSIS-E »

A. Préparation de l'espace / du matériel

- Mettre une chaise devant la personne, ce qui limite l'espace et la rassure
- Placer le fauteuil roulant (FR) à 45 degrés du lit
- Au besoin, avoir les pinces à disposition
- Régler le lit à la même hauteur que l'assise
- Retirer les cale-pieds et l'accoudoir côté lit

B. Préparation de la personne

- Avancer les fesses au bord de l'assise
- Orienter le bassin et les talons en direction du transfert
- Position assise stable avec talons au sol
- Soutenir le bras hémiplégique avec les pinces ou par une prise neutre (maintien du poignet avec le pouce sain dans la paume)
- Maintenir une flexion du tronc importante (tête en avant des genoux, genoux en avant des talons)

TRANSFERT « ASSIS-E – ASSIS-E », CÔTÉ SAIN (PERSONNE HÉMIPLÉGIQUE À DROITE)

Avantages :

- Facile à réaliser
- Devient rapidement sécuritaire
- Favorise l'autonomie

Désavantage :

- Diminue les chances de récupérer la motricité du côté hémiplégique

RÉALISATION DU TRANSFERT, LE-LA THÉRAPEUTE ÉTANT DU CÔTÉ SAIN

- Inciter la personne à se pencher en avant, en prenant appui avec ses mains ou sa main saine sur l'accoudoir ou le lit
- Prendre la personne au niveau des omoplates et du thorax, avec sa tête sous le bras du thérapeute
- Initier le transfert en priant la personne atteinte de « lever les fesses ».
- Basculer le poids de la personne vers l'avant et l'aider à pivoter
- Maintenir le tronc, garder le contact avec la personne hémiplégique et l'aider à reculer sur l'assise

TRANSFERT « ASSIS-E – ASSIS-E » CÔTÉ SAIN (PERSONNE HÉMIPLÉGIQUE À DROITE)

Lit ⇨ fauteuil roulant avec pinces



Fauteuil roulant ⇨ lit, prise neutre



TRANSFERT « ASSIS-E – ASSIS-E », CÔTÉ HÉMIPLÉGIQUE (PERSONNE HÉMIPLÉGIQUE À DROITE)

Avantages :

- Thérapeutique
- Accélère la récupération de la motricité

Désavantages :

- Difficile à réaliser
- Devient moins rapidement sécuritaire

RÉALISATION DU TRANSFERT, LE-LA THÉRAPEUTE ÉTANT DU CÔTÉ SAIN

- Même préparation de l'espace, du matériel et de la personne que pour le transfert du côté sain
- La personne prend appui sur la chaise placée devant elle, le genou du thérapeute assure le genou hémiplégique sur la face externe

TRANSFERT « ASSIS-E – ASSIS-E », CÔTÉ HÉMIPLÉGIQUE (PERSONNE HÉMIPLÉGIQUE À DROITE)

Lit ⇒ fauteuil roulant, avec prise neutre et accoudoir



Lit ⇒ fauteuil roulant, avec pinces et chaise



NOTES

CONTACTS

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie et service d'ergothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre

Physiothérapie : +41 (0)27 603 78 65, Ergothérapie : +41 (0)27 603 71 50

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion

Physiothérapie : +41 (0)27 603 40 00, Ergothérapie : +41 (0)27 603 85 51

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny

Physiothérapie : +41 (0)27 603 94 39, Ergothérapie : +41 (0)27 603 98 97

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice

Physiothérapie : +41 (0)27 604 68 73, Ergothérapie : +41 (0)27 604 66 29

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey

Physiothérapie et Ergothérapie : +41 (0)27 604 73 93