

Marche avec béquilles

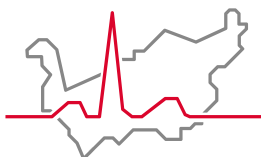
INFORMATION AUX PATIENTS



Secteur médico-thérapeutique | Physiothérapie
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

L'intérêt d'adopter une démarche correcte avec ses béquilles.

Plusieurs intérêts sont liés au fait d'effectuer une démarche correcte avec ses béquilles : la diminution du risque de chute, l'amélioration de l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne et la diminution du risque de créer un trouble associé à une démarche mal maîtrisée.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

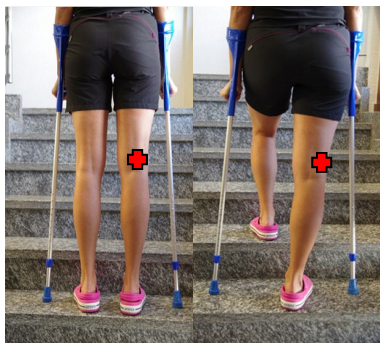
www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

Ajustement des béquilles

Debout, les bras le long du corps, les poignées doivent arriver à la hauteur du poignet.

Monter les escaliers

1. Prendre appui sur les cannes ;
2. monter le membre sain ;
3. monter le membre opéré/lésé ;
4. monter les cannes.

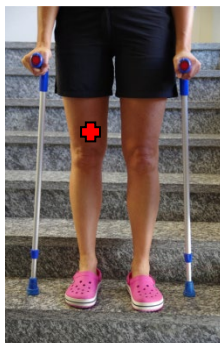


1

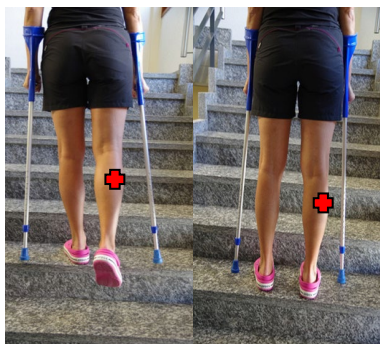
2

Descendre les escaliers

5. Descendre les cannes ;
6. descendre le membre opéré/lésé
7. ramener les deux jambes sur la même marche.

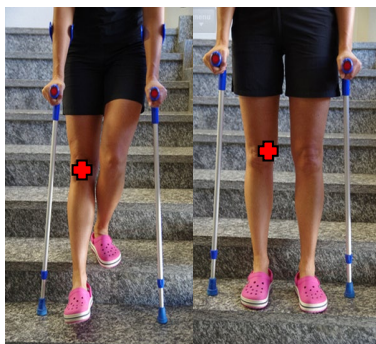


5



3

4



6

7

Marcher à plat

1. Avancer d'abord les deux béquilles, simultanément ;
2. amener la jambe malade entre les deux béquilles ;
3. faire le pas avec la jambe saine en poussant sur les cannes.

NB : Garder les cannes à la hauteur de la jambe opérée, toujours bien mettre le coude dans la canne et placer le pied complet sur la marche.



1



2



3



3

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 41 44

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | T 027 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T 027 604 73 33