

# Coussin d'abduction

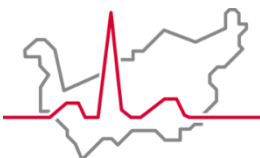
## INFORMATION AUX PATIENTS



### **Explications pour la mise en place d'un coussin d'abduction**

Ce document va vous guider et vous aider dans la mise en place de votre coussin d'abduction.

Suivez scrupuleusement les étapes présentées ci-après afin de faciliter le processus.



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## INTRODUCTION

Ce document est le fruit d'une collaboration entre le Service de physiothérapie de l'hôpital de Martigny et le Service d'orthopédie et traumatologie du CHVR.

Il vous aidera dans l'autogestion de votre moyen d'immobilisation.

Ce coussin est principalement utilisé afin d'éviter l'étirement du tendon du sus-épineux.

Dès la sortie du bloc opératoire, vous devez le garder pendant 6 semaines, jour et nuit, sauf ordre médical différent.

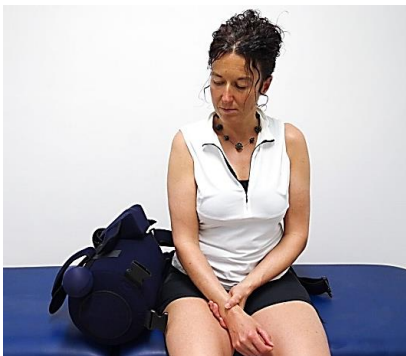
Le but de ce coussin est d'éviter l'étirement et l'utilisation des tendons que votre chirurgien a suturés. Il est donc impératif de respecter les mouvements que votre physiothérapeute vous enseignera.

En cas de questions, n'hésitez pas à prendre contact avec l'un de nos centres de physiothérapie (numéro en dernière page de cette brochure).

Voici ci-dessous les différentes étapes qui vous guideront dans l'installation de votre coussin d'abduction :

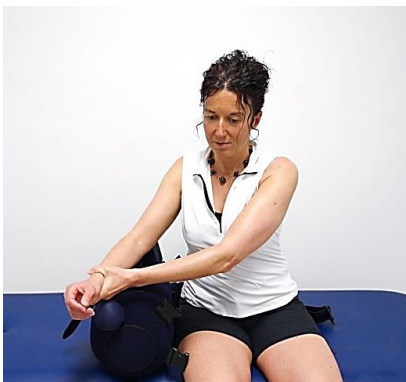
## 1ÈRE ÉTAPE

- Vous asseoir et poser le coussin d'abduction à côté de vous avec la boule vers l'avant



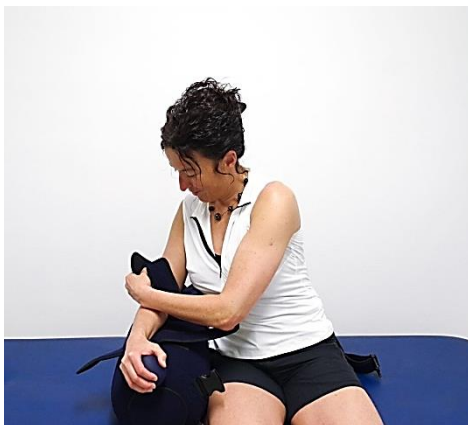
## 2ÈME ÉTAPE

- Posez passivement, avec l'aide de la main valide, votre bras opéré sur le coussin d'abduction (le bras opéré ne doit pas travailler)
- Puis attrapez la boule avec votre main opérée



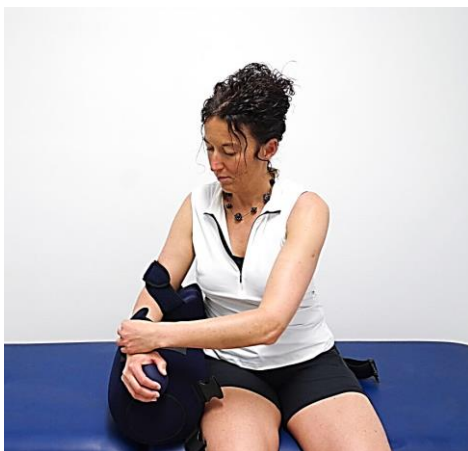
### 3ÈME ÉTAPE

- Attacher la sangle à la partie supérieure du bras opéré à l'aide de votre main valide



### 4ÈME ÉTAPE

- Puis attacher la sangle de l'avant-bras opéré à l'aide de votre main valide



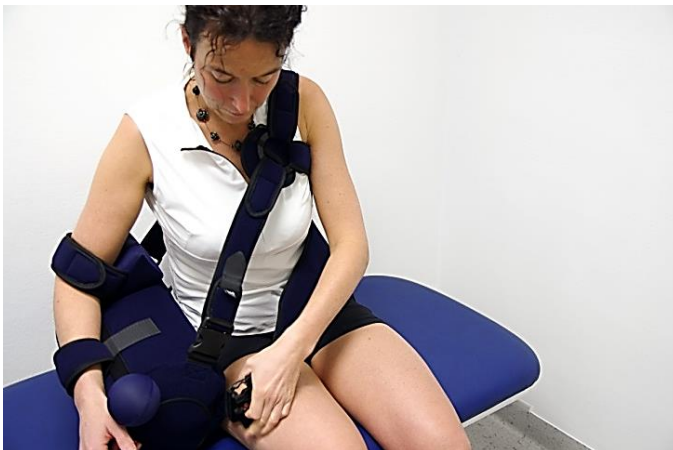
## 5ÈME ÉTAPE

- Prenez la bretelle qui se trouve derrière vous
- Puis enfiler votre épaule valide à travers, ensuite la fermer (clip) en utilisant uniquement votre bras valide



## 6ÈME ÉTAPE

- Venir chercher la grande sangle inférieure dans le dos
- Et la fermer à la face antérieure du coussin à l'aide de votre bras valide



## 7ÈME ÉTAPE

- Votre coussin d'abduction est correctement installé
- Voici quelques photos d'un coussin parfaitement installé



## COMMENT PROCÉDER POUR ENLEVER L'ATTELLE ?

1. Vous asseoir
2. Enlever les 2 sangles (brettelle épaule et tour de taille)
3. Enlever les sangles du bras opéré
4. Avec la main valide, lever passivement votre bras et la poser sur la table

**Remarques :** Le coussin d'abduction doit toujours être bien gonflé (à contrôler régulièrement).

N'hésitez pas à demander à votre physiothérapeute la pompe à disposition en cas de nécessité.

## CONTACTS

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

**Secteur médico-thérapeutique**

**Service de physiothérapie**

**Hôpital de Sierre**

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | +41 (0)27 603 78 65

**Hôpital de Sion**

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | +41 (0)27 603 40 00

**Hôpital de Martigny**

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | +41 (0)27 603 94 39

**Clinique Saint-Amé**

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | +41 (0)27 604 68 73

**Hôpital de Malévoz**

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | +41 (0)27 604 73 93

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de la communication de l'Hôpital du Valais.