

Gilet orthopédique Gilchrist

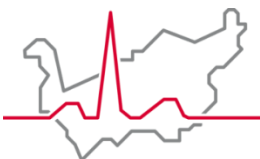
INFORMATION AUX PATIENTS



Explications pour la mise en place d'un gilet orthopédique Gilchrist

Ce document va vous guider et vous aider dans la mise en place de votre gilet orthopédique (Gilchrist).

Suivez scrupuleusement les étapes présentées ci-après afin de faciliter le processus.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

INTRODUCTION

Ce document est le fruit d'une collaboration entre le Service de physiothérapie de l'hôpital de Martigny et le Service d'orthopédie et traumatologie du CHVR.

Il vous aidera dans l'autogestion de votre moyen d'immobilisation.

Le but de ce gilet est d'éviter l'étirement et les éventuels mouvements contre-indiqués des divers tendons que votre chirurgien a suturés. Il est donc impératif de respecter les mouvements que votre physiothérapeute vous enseignera.

Dès la sortie du bloc opératoire, vous devez le garder, jour et nuit, durant la période qui vous aura été indiquée par votre chirurgien.

En cas de questions, n'hésitez pas à prendre contact avec l'un de nos centres de physiothérapie (numéro en dernière page de cette brochure).

Consultez également [la vidéo explicative](#)

Voici ci-dessous les différentes étapes qui vous guideront dans l'installation de votre gilet orthopédique Gilchrist :

1^{ère} étape

Asseyez-vous et posez l'ensemble des éléments du Gilchrist à côté de vous.



2^{ème} étape

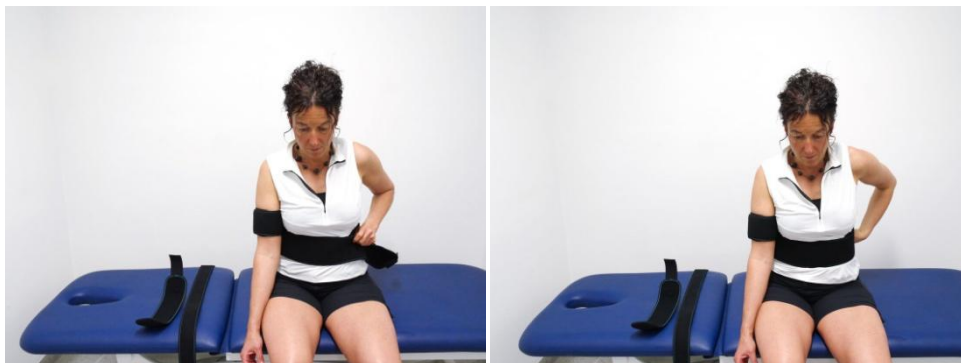
Laissez pendre passivement votre bras opéré.

Prenez la ceinture abdominale du gilet et fixez la sangle à la partie supérieure (au dessus du coude) du bras opéré à l'aide de votre main valide.



3^{ème} étape

Attachez ensuite la ceinture abdominale à hauteur de votre buste et serrez-la avec votre main valide.



4^{ème} étape

Prenez ensuite la sangle du poignet et passez-la sous la ceinture ventrale à l'avant de cette dernière.



Pliez votre coude activement puis, avec l'aide de votre main valide, attachez la sangle du poignet.



5^{ème} étape

Attrapez la bretelle préalablement attachée dans le dos.



Passez-la sur votre épaule valide.

Ensuite passez la bretelle à travers la boucle et réglez-la pour obtenir un bon maintien à l'aide du velcro.



Astuce : Pour faciliter le passage dans la boucle, veillez à ce que le velcro soit fermé.

6^{ème} étape

Votre gilet orthopédique Gilchrist est correctement installé.

Voici quelques photos d'un Gilchrist parfaitement installé.



Comment procéder pour enlever le Gilchrist ?

1. Asseyez-vous.
2. Décrochez la sangle du poignet.
3. Décrocher la bretelle dans votre dos.
4. Décrochez la sangle du bras.
5. Décrochez la ceinture abdominale.

CONTACTS

**Hôpital du Valais – Centre Hospitalier du Valais Romand
Secteur médicothérapeutique – Service de physiothérapie**

Centre Valaisan de Pneumologie (CVP)

Route de la Moubra 87, 3963 Crans-Montana, T 027 603 81 33

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre, T 027 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion, T 027 603 88 45

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny, T 027 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice, T 027 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey, T 027 604 73 93

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de la communication de l'Hôpital du Valais.