

PORTEURS D'UNE IMMOBILISATION PLÂTRÉE

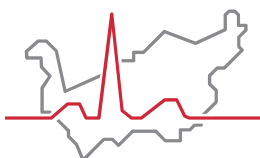
INFORMATIONS AUX PATIENTS



Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)
Pôle orthopédie - réadaptation

Service de chirurgie plastique, reconstructive,
esthétique et de la main

Service d'orthopédie et de traumatologie



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

RECOMMANDATIONS

En cas d'immobilisation du **haut du corps** :



- Porter une écharpe de soutien.
- Oter les bagues et le vernis à ongles.
- Bouger quotidiennement les articulations non immobilisées (épaule, coude et doigts).

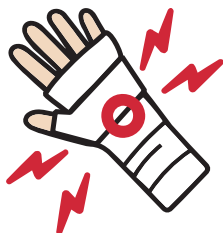
En cas d'immobilisation du **bas du corps** :

- Assis de façon prolongée, surélever la jambe sur un tabouret ou un autre support.
- Pendant la nuit, surélever la jambe à l'aide de cales sous les pieds du lit ou d'un oreiller sous le matelas.
- Bouger quotidiennement les orteils.

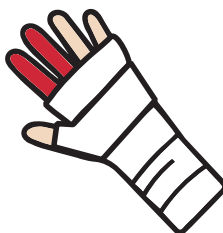


- Effectuer des contractions musculaires sous le plâtre.
- Ne porter l'appui que sur prescription.
- Se déplacer avec les béquilles.

SIGNES INQUIÉTANTS ET CONSEILS



Douleurs vives



Coloration modifiée



Gonflement



**Fourmillements
Diminution de la sensibilité**



Augmentation de la chaleur



Compressé ou cassé

Si vous présentez un de ces signes ou si vous suspectez une éventuelle complication, contactez sans attendre un médecin ou un service spécialisé pour un conseil avisé.

CONTACTS

Hôpital de Martigny

Centre de consultation

027 603 90 21

8h00 à 17h00 du lundi au vendredi

Service des Urgences 24h/24h

027 603 90 00

Hôpital de Sierre

Centre de consultation

027 603 78 50

8h30 à 17h00 du lundi au vendredi

Permanence médicale

027 603 78 26

9h00 à 18h00 du lundi au vendredi

ou

Hôpital de Sion

Service des urgences 24h/24h

027 603 40 00