

Ambulante onkologische Rehabilitation

BERATUNG UND BEGLEITUNG
MIT ODER NACH EINER KREBSERKRANKUNG



Spitalzentrum Oberwallis
Ambulante Onkologie

Die Diagnose Krebs ist eine einschneidende Erfahrung in Ihrem Leben, welche Spuren hinterlässt. Die onkologische Rehabilitation soll Ihnen helfen, Ihren eigenen Weg im Umgang mit der Krankheit zu finden. Gemeinsam finden wir heraus, welches persönliche Rehabilitationsangebot Ihnen die Rückkehr in den Alltag sowie in Ihr gesellschaftliches und berufliches Leben erleichtert.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

REHABILITATIONSZIELE

- Behandlung einer Funktionseinschränkung
- Minderung der Fatigue (chronische Müdigkeit)
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Abbau von Ängsten
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Entwicklung einer positiven Körperbeziehung
- Verbesserung der sozialen Integration
- Förderung der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung
- Berufliche Wiedereingliederung
- Strategien der Stressbewältigung
- Bearbeitung familiärer und partnerschaftlicher Probleme
- Stabilisierung und Aufbau der Muskelkraft
- Verbesserung der Koordination
- Senkung des Rezidiv-Risikos
- Verminderung von Schlafstörungen
- Reduzierung von Schmerzen
- Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit

REHABILITATIONSANGEBOTE

INTERN

- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Psychoonkologie
- Ernährungsberatung
- Seelsorge
- Logopädie
- Ergotherapie
- Onkologiepflege
- Schmerztherapie
- Wundmanagement

EXTERN

- Sozialberatung
- Sexualtherapie
- Komplementärmedizin
- Stomaberatung
- Yoga
- Arbeitsreintegration



IHRE ANSPRECHPERSONEN

OnkoReha-Koordinatorin

Reanne Schmid
dipl. Pflegefachfrau Onkologie

OnkoReha-Koordinatorin

Inge Berchtold-Kalbermatter
dipl. Pflegefachfrau Onkologie
BreastCareNurse

ERREICHBARKEIT UND KONTAKT

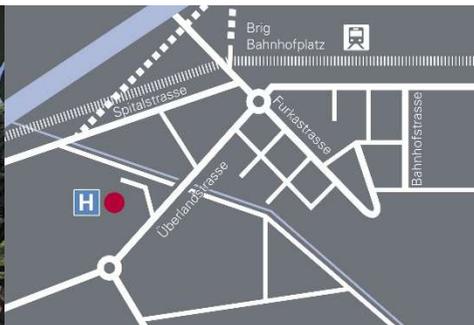
Ambulante Onkologie

1. Stock, Spital Brig

Montag von 08.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag von 08.00 bis 16.00 Uhr

+41 (0)27 604 36 74

szo.onkoreha@hopitalvs.ch



Spital Wallis – Spitalzentrum Oberwallis

Spital Brig
Überlandstrasse 14
3900 Brig

+41 (027) 604 33 33