

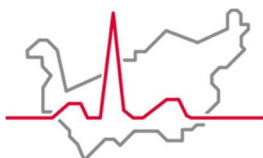
# Ambulante onkologische Rehabilitation

BERATUNG UND BEGLEITUNG  
MIT ODER NACH EINER KREBSERKRANKUNG



Spitalzentrum Oberwallis  
Ambulante Onkologie

Die Diagnose Krebs ist eine einschneidende Erfahrung in Ihrem Leben, welche Spuren hinterlässt. Die onkologische Rehabilitation soll Ihnen helfen, Ihren eigenen Weg im Umgang mit der Krankheit zu finden. Gemeinsam finden wir heraus, welches persönliche Rehabilitationsangebot Ihnen die Rückkehr in den Alltag sowie in Ihr gesellschaftliches und berufliches Leben erleichtert.



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## REHABILITATIONSZIELE

- Behandlung einer Funktionseinschränkung
- Minderung der Fatigue (chronische Müdigkeit)
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Abbau von Ängsten
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Entwicklung einer positiven Körperbeziehung
- Verbesserung der sozialen Integration
- Förderung der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung
- Berufliche Wiedereingliederung
- Strategien der Stressbewältigung
- Bearbeitung familiärer und partnerschaftlicher Probleme
- Stabilisierung und Aufbau der Muskelkraft
- Verbesserung der Koordination
- Senkung des Rezidiv-Risikos
- Verminderung von Schlafstörungen
- Reduzierung von Schmerzen
- Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit

# REHABILITATIONSANGEBOTE

## **INTERN**

- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Psychoonkologie
- Ernährungsberatung
- Seelsorge
- Logopädie
- Ergotherapie
- Onkologiepflege
- Schmerztherapie
- Wundmanagement

## **EXTERN**

- Sozialberatung
- Sexualtherapie
- Komplementärmedizin
- Stomaberatung
- Yoga
- Arbeitsreintegration



## IHRE ANSPRECHPERSONEN

### **OnkoReha-Koordinatorin**

Reanne Schmid  
dipl. Pflegefachfrau Onkologie

### **OnkoReha-Koordinatorin**

Inge Berchtold-Kalbermatter  
dipl. Pflegefachfrau Onkologie  
BreastCareNurse

## ERREICHBARKEIT UND KONTAKT

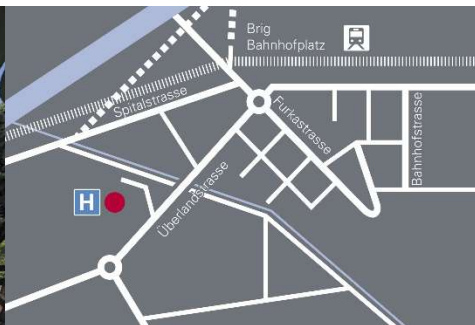
### **Ambulante Onkologie**

1. Stock, Spital Brig

Montag von 08.00 bis 12.00 Uhr  
Donnerstag von 08.00 bis 16.00 Uhr

+41 (0)27 604 36 74

[szo.onkoreha@hopitalvs.ch](mailto:szo.onkoreha@hopitalvs.ch)



Spital Wallis – Spitalzentrum Oberwallis

Spital Brig  
Überlandstrasse 14  
3900 Brig

+41 (027) 604 33 33