

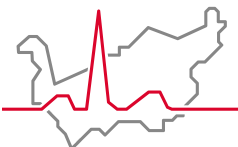
Ganzheitliches Rehabilitationsprogramm

HERZPATIENTENINFORMATION



Spitalzentrum Oberwallis
Ambulante kardiale Rehabilitation

Nachfolgend geben wir Ihnen einen kurzen Überblick über das Angebot der Herzrehabilitation des Spitals Brig. Die Dauer des Programmes beträgt 12 Wochen und findet 3 x pro Woche, jeweils Montag, Mittwoch und Freitag morgen statt.

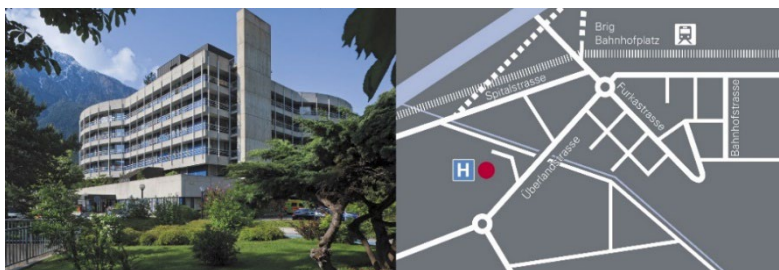


Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

- Zeitpunkt:** Jeden Montag, Mittwoch und Freitag Vormittag
- Team:** Sportwissenschaftler/in, Physiotherapeut/in, Kardiologe/in, Psychologe/in und Ernährungsberater/in
- Bewegungsprogramm:** Ausdauer: Velo, Walking, Nordic Walking
Gymnastik: Gymnastik, Wassergymnastik, Krafttraining
Entspannung: Entspannungs- und Atemtechniken
- Vorträge:** Arzt-, Psychologie-, Ernährungs- und Bewegungsvorträge
- Ausrüstung:** Bequeme Kleidung und Turnschuhe für Drinnen
Witterungsangepasste Kleider fürs Walking
Badekleidung (Duschtücher/ Bademäntel sind vorhanden)
- Treffpunkt:** Spitalzentrum Brig, Warteecke Physiotherapie U1
Walking (Treffpunkt Eingang Spital)
Vorträge (Konferenzzimmer Spital, 6.Stock)

Ihr **Herz** liegt uns am **Herzen**. Unser Team möchte Sie in den 12 Wochen bestmöglichst betreuen und Sie auf Ihrem Weg in ein gesundes und seelisch ausgeglichenes Leben unterstützen.



Spital Brig
Überlandstrasse 14
3900 Brig

Physiotherapie 027 604 31 88
kardiologie.physiotherapie@hopitalvs.ch
Med. Sekretariat 027 604 36 59
szo.medizin.brig@hopitalvs.ch

