

Informationen nach Hüftprothese

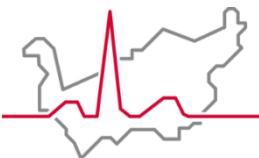
PATIENTENINFORMATION



Spitalzentrum Oberwallis
Abteilung Physiotherapie

Gelenkschonendes Leben zu Hause

**Um Komplikationen im künstlichen Gelenk durch
unachtsame Bewegungen zu vermeiden, erhalten Sie hier
wertvolle Informationen dazu.**

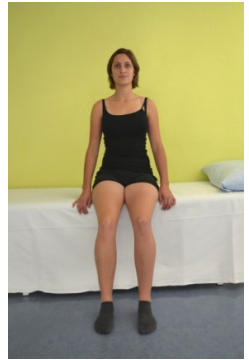
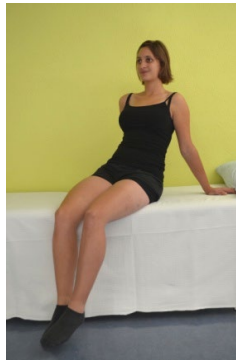


Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

VERHALTEN IM ALLTAG

- Steigen Sie immer über die operierte Seite aus dem Bett



- Beim Sitzen muss das Knie immer tiefer sein als die Hüfte, verwenden Sie ein Keilkissen



- Überkreuzen Sie Ihre Beine nicht



- Beim Aufstehen/Hinsetzen stellen Sie das operierte Bein etwas nach vorne und beugen Sie den Oberkörper dabei nicht nach vorne



- Beugen Sie Ihren Oberkörper nicht nach vorne, benutzen Sie Hilfsmittel



- Socken und Schuhe nicht selbst an-und ausziehen. Nehmen Sie einen Schuhlöffel zur Hilfe
- Vermeiden Sie starke Drehbewegungen mit dem Bein

AUTOFAHREN

- Autofahren ist erst erlaubt, wenn Sie sicher stockfrei laufen können
- Mitfahren erlaubt mit Keilkissen



LAGERUNG

- Drehen Sie sich auf die gesunde Seite, indem Sie ein Kissen zwischen die Beine nehmen



NOTIZEN

[illegible]



Spital Wallis
Spital Brig
Überlandstrasse 14
3900 Brig

+41 (0) 27 604 33 33

Physiotherapie
+41 (0) 27 604 31 86

szo.physiotherapie@hopitalvs.ch



© Alle Rechte vorbehalten.
Die Texte dieses Dokumentes dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung
der Kommunikationsabteilung des Spital Wallis vervielfältigt werden

Ref. 07/2024 (12) ©Spital Wallis