

Physiotherapeutisches Prozedere Wirbelsäule SZO

Operation	Prozedere	
Kyphoplastie	Schema mobil	Schmerzlimitierte rückengerechte Mobilisation mit Hilfe von ambulanter Physiotherapie nach dem Rapid Recovery Schema für 3 Wochen postoperativ: Entspannungs- und Lockerungsübungen, Dehnungsübungen der unteren Extremität. Mobilisation en bloc, keine Rotation und Flexion des Oberkörpers, kein Heben von Lasten über 5kg für 3 Wochen. Nach 3 Wochen Bewegung des Rückens im schmerzfreen Bereich, progressiver Kraftaufbau. Für 6 Wochen postoperativ ist das Autofahren nicht gestattet.
Lumbale Dekompression	Schema stabil	Schmerzlimitierte rückengerechte Mobilisation mit Hilfe von ambulanter Physiotherapie nach dem Rapid Recovery Schema für 6 Wochen postoperativ: Entspannungs- und Lockerungsübungen, Dehnungsübungen der unteren Extremität. Mobilisation en bloc, keine Rotation und Flexion des Oberkörpers, kein Heben von Lasten über 5kg für 6 Wochen. Nach der Arztkontrolle Bewegung des Rückens im schmerzfreen Bereich, progressiver Kraftaufbau. Für 6 Wochen postoperativ ist das Autofahren nicht gestattet.
Sequestrektomie	Schema stabil + kein tiefes Sitzen	Schmerzlimitierte rückengerechte Mobilisation mit Hilfe von ambulanter Physiotherapie nach dem Rapid Recovery Schema für 6 Wochen postoperativ: Entspannungs- und Lockerungsübungen, Dehnungsübungen der unteren Extremität. Mobilisation en bloc, keine Rotation und Flexion des Oberkörpers, kein Heben von Lasten über 5kg, kein tiefes Sitzen (nicht <90° Hüftflexion) für 6 Wochen. Nach der Arztkontrolle Bewegung des Rückens im schmerzfreen Bereich, progressiver Kraftaufbau. Für 6 Wochen postoperativ ist das Autofahren nicht gestattet.

Physiotherapeutisches Prozedere Wirbelsäule SZO

Spondylodese	Schema stabil + <5kg für 3 Monate	Schmerzlimitierte rückengerechte Mobilisation mit Hilfe von ambulanter Physiotherapie nach dem Rapid Recovery Schema für 6 Wochen postoperativ: Entspannungs- und Lockerungsübungen, Dehnungsübungen der unteren Extremität. Mobilisation en bloc, keine Rotation und Flexion des Oberkörpers, kein Heben von Lasten über 5kg. Nach der Arztkontrolle Bewegung des Rückens im schmerzfreien Bereich, beginn mit progressivem Kraftaufbau (<5kg für 3 Monaten). Für 6 Wochen postoperativ ist das Autofahren nicht gestattet.
Spondylodese ALIF	Schema stabil + <5kg für 3 Monate keine Rumpfspannungs übungen	Schmerzlimitierte rückengerechte Mobilisation mit Hilfe von ambulanter Physiotherapie nach dem Rapid Recovery Schema für 6 Wochen postoperativ: Entspannungs- und Lockerungsübungen, Dehnungsübungen der unteren Extremität. Mobilisation en bloc, keine Rotation und Flexion des Oberkörpers, kein Heben von Lasten über 5kg für 3 Monaten. Nach der Arztkontrolle Bewegung des Rückens im schmerzfreien Bereich, nach 3 Monaten Beginn mit progressivem Kraftaufbau. Aufgrund des anterioren Zugangs, keine aktiven Rumpfspannungsübungen für 6 Wochen. Für 6 Wochen postoperativ ist das Autofahren nicht gestattet.
Anterior Cervical Disectomy and Fusion (ACDF)	Schema stabil	Schmerzlimitierte rückengerechte Mobilisation mit Hilfe von ambulanter Physiotherapie für 6 Wochen postoperativ: Entspannungs- und Lockerungsübungen für den Nacken und Schultergürtel. Mobilisation en bloc, kein Heben über 5kg, keine endgradige Bewegungen oder schnellen Drehungen der Halswirbelsäule, keine Nackenbelastung. Für 6 Wochen postoperativ ist das Autofahren nicht gestattet.

