

Technique d'inhalation avec Turbuhaler®

INFORMATION AUX PATIENTS



Centre Hospitalier du Valais Romand
Service de pneumologie



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

MARCHE À SUIVRE

Mettez-vous en position assise et effectuez l'inhalation aux mêmes heures.

Important : vérifiez le nombre de doses restantes de votre inhalateur dans le cadran (sur la base blanche) prévu à cet effet.



1. Enlevez le capuchon en le dévissant.



2. Tenez l'inhalateur verticalement. Tournez la roulette complètement d'un côté et de l'autre (un clic se fait entendre).



3. Expirez complètement sans souffler dans l'inhalateur.



4. Placez l'embout buccal entre vos dents et refermez les lèvres autour de celui-ci. Inspirez profondément par la bouche.



5. Retenez votre respiration durant 10 secondes en retirant l'inhalateur de votre bouche.



6. Revissez le capuchon.

Reprendre depuis le no 2 si une 2ème bouffée vous est prescrite.

Remarque: si votre médicament contient des corticostéroïdes, veuillez vous rincer la bouche après l'inhalation.

Entretien : essayez l'embout buccal avec un linge propre et sec.
Entreposez l'inhalateur à température ambiante dans un endroit sec.

MOYENS D'ÉDUCATION AUDIO-VISUELS

Scannez le QR Code



Vidéos : ligue pulmonaire allemande - www.atemwegsliga.de

RÉFÉRENT

Prof. Pierre-Olivier Bridevaux
Chef du Service de pneumologie, CHVR

CONTACTS

Marlène Genoud
Infirmière en éducation thérapeutique
Service de pneumologie, CHVR
+ 41 (0)27 603 45 57
marlene.genoud@hopitalvs.ch

+41 (0)27 603 46 78 (secrétariat)
+41 (0)27 603 40 00 (réception – central téléphonique)
chvr.pneumologie@hopitalvs.ch

Pour les professionnels HVS, vous pouvez retrouver ce document sur Intraqual Doc :
[Techniques d'inhalation / Portail Intraqual Doc](#)