

WAS IST EIN MULTIPLER WACHHALTETEST (MWT)?

Der Multiple Wachhaltetest (MWT) ist eine Untersuchung, die während des Tages durchgeführt wird. Er umfasst vier 40-minütige Analysephasen, die um 9, 11, 13 und 15 Uhr beginnen. Während dieser Tests sitzen Sie so ruhig wie möglich auf einem Bett oder in einem Sessel und haben die Anweisung, zu versuchen, wach zu bleiben. Mit Sensoren, die auf Ihren Kopf geklebt werden, können wir feststellen, ob Sie einschlafen, und wenn ja, auf welche Weise. Alle Tests werden gefilmt.

Die Technikerin wird Ihnen abhängig von Ihrer Situation erklären, wie Sie sich zwischen den Tests zu verhalten haben.

Grundsätzlich findet in der Nacht vor diesen Tests immer eine Schlafaufzeichnung statt (Polysomnographie). In Ausnahmefällen können die Tests auch separat durchgeführt werden, wobei Sie für einen Termin direkt am Morgen einbestellt werden. In diesem Fall bringen Sie bitte Folgendes mit:

- Identitätskarte und Versichertenkarte
- Ihre üblichen Medikamente + eine Liste der Namen Ihrer Medikamente
- Den Fragebogen, den Sie erhalten haben
- Duschmittel und Ihr Shampoo (die Sensoren werden mit einer Klebepaste auf Ihre Kopfhaut geklebt)
- Etwas zu Ihrer Unterhaltung zwischen den Tests. Bitte beachten Sie, dass in Ihrem Zimmer TV und kostenloses WLAN zur Verfügung stehen.