

### **Zusammenfassung**

Die Wirksamkeit der Schematherapie wurde in verschiedenen Indikations- und Anwendungsbereichen empirisch nachgewiesen. Wirksamkeitsnachweise im psychiatrisch-psychotherapeutischen tagesklinischen Setting sind hingegen weitgehend ausstehend. Aufgrund dessen wird in dieser empirisch qualitativen Arbeit das Ziel verfolgt, aus Patientensicht schematherapeutische Interventionen im tagesklinischen Setting zu untersuchen. Dabei werden mittels halbstrukturierter Interviews von 10 Patientinnen und Patienten der Tagesklinik persönliche Veränderungsprozesse durch die Schematherapie exploriert und hinderliche und/oder förderliche Faktoren der schematherapeutischen Interventionen identifiziert. Die transkribierten Interviews werden mittels strukturierender Inhaltsanalyse ausgewertet. Die Resultate zeigen, dass durch schematherapeutische Interventionen im tagesklinischen Setting positive Veränderungen im Bereich der Emotionsregulation, der Sozialkompetenzen und der Selbsterkenntnis möglich sind sowie Hoffnung auf den Behandlungserfolg geweckt wird. Zusätzlich wird die Fähigkeit gestärkt, in herausfordernden Situationen neue Lösungsansätze zu entwickeln. In vereinzelt Situationen wurde von den Patientinnen und Patienten keine Veränderung wahrgenommen. Förderliche Faktoren für die wahrgenommenen Veränderungen waren das schematherapeutische Wissen, die Konfrontation mit Gefühlen und Lebensthemen, die tagesklinische Struktur, der Aufbau und die Komplementarität der schematherapeutischen Gruppen inkl. Arbeitsmaterial, die Gruppenerfahrungen und die therapeutische Beziehung zum Behandlungsteam. Faktoren, die teilweise als hinderlich identifiziert wurden, sind die anfänglichen Verständnisschwierigkeiten und die teilweise zu starke Konfrontation mit intensiven Gefühlen sowie Gefühle von Scham, Hemmungen und Angst durch das Exponiertsein vor der Gruppe.

*Schlagwörter:* Schematherapie, Tagesklinik, intermediäre Angebote, Gruppenschematherapie, erlebnisbasierte Interventionen, psychoedukative Gruppentherapie