

Wochenplan Tagesklinik PZO Brig

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Morgenrunde Wochenendrückblick 09.00 – 09.20			Morgenrunde Wochenorganisation 09.00 – 09.20			Morgenrunde Medienrunde 09.00 – 09.20			Morgenrunde Tagesziele formulieren 09.00 – 09.20			Morgenrunde Wochenziele auswerten 09.00 - 09.20		
Kochen 09.30 – 12.30	Training soz. Kompetenzen 09.30 – 11.00	Körperresonanzgruppe 09.30 – 11.00	Kochen 09.30 – 12.30	Emotionsregulation 09.30 – 11.00	Mediathek 09.30 – 11.00	Ärztliche Visite 09.00 – 12.00			Kochen 09.30 – 12.30	Arbeit und Gesundheit 09.30 – 11.00	Gesundheitsförderung 09.30 – 11.00	Kochen 09.30 - 12.30	Psychoedukative Gruppe Angst 09.30 - 11.00	Walking 09.30 - 11.00
Essen TK 12.00 – 12.30			Essen TK 12.00 – 12.30			Essen TK 12.00 – 12.30			Essen TK 12.00 – 12.30			Essen TK 12.00-12.30		
Psychoedukative Gruppe Schematherapie 13.30 – 15.00	Konzentrationsgruppe 13.30 – 15.00		Arbeitsvorbereitung 13.30 – 15.00	Intermediale Kunsttherapie 13.30 – 15.00		Gruppentherapie 13.30 – 15.00	Offene Gruppe 13.30 – 15.00		Psychoedukative Gruppe Depression 13.30 – 15.00	Kreativwerkstatt 13.30 – 15.00		Bildnerisches Gestalten 13.30 - 15.00	Entspannung 13.30 - 15.00	
Wochenziele formulieren 15.30 – 16.00			Pat. gestalten Schlussrunde 15.30 – 16.00			Befindlichkeitsrunde 15.30 – 16.00			Tagesziele auswerten 15.30 – 16.00			Wochenendvorschau 15.30 - 16.00		