Colo-CT
(Coloscopie virtuelle)

PREPARATION ET INFORMATION AUX PATIENTES/PATIENTS

Service d'imagerie diagnostique et interventionnelle
Centre Hospitalier du Valais Romand

Votre médecin vous a prescrit un colo-CT.

Ce document vous fournit quelques informations et la préparation nécessaire avant de réaliser l'examen.

QU'EST-CE QU'UN COLO-CT ?

Le colo-CT ou coloscopie virtuelle est un examen qui permet d'étudier le côlon à l'aide d'un scanner. Il s'agit d'un examen non douloureux mais qui peut néanmoins être incommodant.
Une préparation est nécessaire afin d'obtenir un nettoyage total du côlon permettant une qualité d'examen optimale. Il est primordial que celle-ci soit effectuée rigoureusement car un côlon mal préparé peut conduire à un examen incomplet qui nécessiterait d'être répété.

PRECAUTIONS

Si vous souffrez de glaucome, de troubles prostatiques, de tachycardie, d'asthme, d'allergies ou si vous êtes enceinte, veuillez en informer **impérativement** le médecin demandeur ainsi que le personnel soignant lors de votre prise en charge.

PREPARATION

Un régime sans résidu est à suivre avant votre examen. Ci-dessous, veuillez trouver les instructions pour vous préparer au mieux à l'examen.

Régime sans résidu	
Aliments autorisés	Aliments interdits
✓ Produits laitiers (lait, fromage, yogourts sans fruits en morceaux ni céréales) ✓ Riz blanc, pommes de terre (épluchées), pâtes, polenta ✓ Viandes blanches (poulet, dinde, veau, porc) ✓ Œufs, poissons, crevettes ou autres fruits de mer ✓ Biscottes, pain blanc, chocolat sans noisettes ni autres fruits secs ✓ Café et thé, jus de fruits sans pulpe, jus de pomme ou de raisins	✗ Tous les fruits, salades et légumes cuits ou crus ✗ Les olives, les câpres et les fruits secs ✗ Noix, noisettes, cacahuètes, graines diverses ✗ Toutes les céréales, bircher müesli, céréales matinales, quinoa, pains complets ✗ Toutes les viandes rouges

La veille de l'examen

08h00 Déjeuner : régime sans résidu

12h00 Dîner : régime sans résidu
Prendre 2 comprimés laxatifs de Dulcolax 5mg

15h00 Boire 1 sachet de Citrafleet dans un verre d'eau

18h00 Souper : régime sans résidu
Boire 1 flacon de 50mL de Telebrix Gastro

19h00 Boire 1 sachet de Citrafleet dans un verre d'eau

21h00 Boire 1 flacon de 50mL de Telebrix Gastro

La préparation a un effet laxatif qui provoquera une vidange et un nettoyage complet du colon. Il est donc recommandé d'avoir accès à des toilettes pendant toute la durée de la préparation.

Pensez à vous hydrater en suivant la liste des aliments autorisés.

Le jour de l'examen

- Vous devez rester à jeûn jusqu'à l'examen.
- Il est recommandé d'être accompagné en fin d'examen.

Le médecin prescripteur vous délivrera une ordonnance pour les comprimés de Dulcolax, les sachets de Citrafleet et 2 flacons de Telebrix Gastro 50mL.

Certains de ces médicaments sont disponibles sur commande en pharmacie il est donc préférable de les contacter au plus tôt afin de s'assurer de leur disponibilité (compter environ 3 jours).

COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN ?

Lorsque vous arrivez dans le service de Radiologie vous serez pris en charge par un(e) Technicien(ne) en Radiologie Médicale qui vous accompagnera en cabine.

Il/Elle vous donnera les explications nécessaires au bon déroulement de l'examen.

Par la suite, une voie veineuse vous sera posée, habituellement placée dans le pli du coude. Ce geste nous permettra notamment d'injecter un produit de contraste iodé durant l'examen.

Vous serez ensuite installé sur la table d'examen où nous mettrons en place une sonde rectale à travers lequel un gaz sera insufflé dans le côlon, ce qui permettra d'obtenir une bonne distension colique.

En fin d'examen, la sonde rectale et la voie veineuse seront retirées, vous serez alors raccompagné en cabine où des toilettes seront à votre disposition.

Dès la fin de l'examen, vous pourrez retourner à votre régime alimentaire habituel ainsi qu'à vos activités quotidiennes. Il est toutefois recommandé d'être accompagné pour le retour à domicile.

L'examen dure entre 30 et 45 minutes.

Les résultats seront directement transmis au médecin prescripteur.

ADRESSES ET CONTACTS

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Vous trouvez nos Services d'imagerie médicale sur nos sites hospitaliers de **Sion, Sierre et Martigny.**

Votre rendez-vous

Hôpital de Sierre | Rue St-Charles 14 | 3960 Sierre

……..

Hôpital de Sion | Av. Grand-Champsec 80 | 1950 Sion

……..

Hôpital de Martigny | Av. de la Fusion 27 | 1920 Martigny

……..

Service d'imagerie diagnostique et interventionnelle

Call Center : 0800 603 800

Réf. 681 631 – 07/2026