

# Rehabilitation

GUT AUFGEHOBEN IM OBERWALLIS



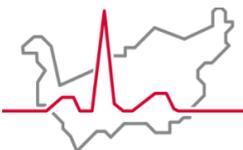
## Stationäre Leistungen

- Muskuloskelettale Rehabilitation
- Neurologische Rehabilitation

## Ambulante Leistungen

- Klinische und apparative Diagnostik des Bewegungsapparates
- Schluckabklärungen

**Abteilung Rehabilitation**  
**Spitalzentrum Oberwallis (SZO)**



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## WIR SIND FÜR SIE DA!

Die Abteilung Rehabilitation am Spitalzentrum Oberwallis (SZO) bietet bei Erkrankungen oder Unfallfolgen im Bereich des Bewegungsapparates und des Nervensystems eine umfassende, qualifizierte und wohnortnahe stationäre Behandlung an.

Unser Team, bestehend aus

- Rehabilitationsmedizinerin
- Orthopäde, Sportmediziner
- Pflegekräften, die auf Rehabilitationspflege spezialisiert sind
- Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
- Ergotherapeutinnen
- Logopädinnen
- Psychologin
- Sekretärinnen
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Therapieplanungsbüros

wird unterstützt von Schmerztherapeutinnen, der sozialmedizinischen Koordinationsstelle, ...

## UMFASSENDE BETREUUNG UND OPTIMALE INFRASTRUKTUR

Die Rehabilitationsabteilung ist dem Spital in Brig angegliedert, so dass neben den Therapien alle diagnostischen Angebote des Spitals im Hause zur Verfügung stehen.

So besteht eine enge Zusammenarbeit mit den Fachärzten der akutmedizinischen Abteilungen des SZO (Innere Medizin, Orthopädie, Chirurgie, Neurologie, Psychiatrie, Schmerzmedizin, ...)

## IHR ZIEL IST UNSER GEMEINSAMES ZIEL

Zu Beginn der Rehabilitation definieren wir gemeinsam mit Ihnen die Ziele der Behandlung. Um diese gesetzten Ziele zu erreichen, erstellen wir für Sie ein individuell angepasstes Rehabilitationsprogramm, damit Sie mit unserer Unterstützung die grösstmögliche Selbstständigkeit im Alltag, eine Rückkehr zur Arbeit oder eine Wiederaufnahme von Sport und Hobbies erreichen.

Dafür bieten wir Ihnen ein breites Angebot an Behandlungsmethoden als Einzel- und Gruppentherapien an:

- Physiotherapie
  - o Manuelle Therapie
  - o Medizinische Trainingstherapie
  - o Neurologische Rehabilitation (Bobath, PNF)
  - o Manuelle Lymphdrainage
  - o Massage
  - o Triggerpunktbehandlung
  
- Ergotherapie
  - o Therapie der Oberen Extremität manuell und computergestützt
  - o Alltagsorientiertes und berufsorientiertes Training
  - o Desensibilisierungstraining
  - o Förderung von Wahrnehmung und Empfindung
  - o Ergonomie-, Gelenkschutz- und Hilfsmittelberatung
  - o Kognitives Training
  - o Schienenbehandlung
  
- Logopädie
  - o Therapie bei Schluckstörungen
  - o Sprach-, Sprech- und Stimmtherapie
  - o Behandlung von Gesichtslähmungen und Sensibilitätsstörungen
  
- Ernährungsberatung
- Craniosacrale Therapie
- Entspannungstherapie
- Repetitive periphere Magnetstimulation (RPMS)
- ...

## Pflege

Mit gezielter Unterstützung und Aufklärung wollen wir Ihre Selbstständigkeit und Eigenverantwortung fördern.



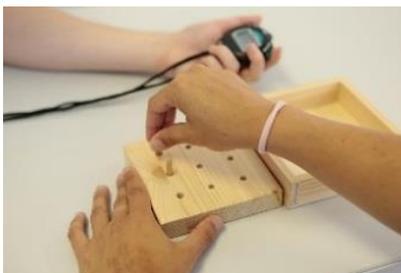
## Logopädie

Wir legen mit Ihnen die Ziele fest, die Ihnen helfen nach der Reha eine gute Lebensqualität im Alltag zu erreichen. Dafür arbeiten wir an der Verbesserung der Sprachfähigkeit, des Sprechens, an der Sensibilität und Beweglichkeit des Mundes, der Lippen und der Zunge, üben mit Ihnen, wieder sicher zu schlucken. Bei Schluckproblemen bieten wir Beratung und Therapie an.



## Ergotherapie

Unser Ziel ist es, dass Sie Ihren Alltag wieder selbstständig gestalten können. Ihre Handfunktion, sowie das Meistern Ihres alltäglichen Lebens und Ihre kognitiven und geistigen Leistungsfähigkeiten liegen uns besonders am Herzen.



## Physiotherapie

Wir trainieren mit Ihnen Ihre Kraft und Ausdauer, üben mit Ihnen Ihre Gangsicherheit und Ihr Gleichgewicht und lösen durch Massage- und Entspannungstechniken Muskelverspannungen.

Das Erreichen Ihrer persönlichen Ziele steht für uns dabei im Vordergrund.



## Ärzte

Wir kümmern uns mit allen Therapeuten gemeinsam um die Zusammenstellung der für Sie persönlich sinnvollen Therapien, verordnen die für Sie erforderlichen Medikamente und sind Ihre Ansprechpartner für alle Fragen zu Ihrer Erkrankung oder Verletzung und die dazu erforderlichen Untersuchungen und Beratungen.



## ZUWEISUNG, KOSTENGUTSPRACHE, EINTRITTSTERMIN, ORGANISATORISCHES (Eintritts- und Austrittszeit)

Die Zuweisung erfolgt in der Regel von Ihrem behandelnden Spital oder von Ihrem behandelnden niedergelassenen Arzt direkt an uns. Bevor Sie bei uns stationär aufgenommen werden können, muss die Kostengutsprache von Ihrer zuständigen Kranken- oder Unfallversicherung vorliegen, die durch den Zuweiser beantragt wird.

Sobald diese Kostengutsprache vorliegt, teilen wir Ihnen bzw. Ihrem Spital Ihren Eintrittstermin mit.

Der Austritt erfolgt am Austrittstag bis 10:00 Uhr.

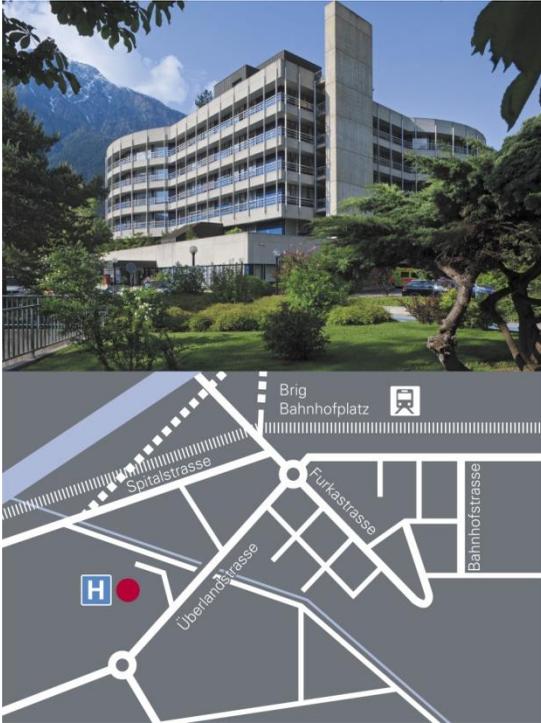
Die Besuchszeiten sind

Montag bis Freitag	16:00-20:00 Uhr
Samstag	13:00-20:00 Uhr
Sonntag	10:00-20:00 Uhr

## BITTE BRINGEN SIE NEBEN ALLTÄGLICHEN DINGEN FOLGENDES MIT

- Alle Ihnen vorliegenden Arztbriefe und CDs mit Röntgenbildern
- Notfallausweis, Marcoumar-Ausweis, Allergiekarte, Schrittmacher-Ausweis, ...
- Versicherungskarte Ihrer Krankenversicherung
- Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen, für die ersten 3 Tage (Spezialmedikamente für den ganzen Aufenthalt)
- Aktuelle Medikamentenliste
- Alle Hilfsmittel, die Sie brauchen (Stöcke, Schienen, Rollator, Rollstuhl, spezielle Kissen, ...)
- Hörgerät, Brille
- Bequeme Kleidung, z.B. Trainingsanzug
- Kurze Turnhose, T-Shirt
- Rutschfeste, geschlossene Schuhe für drinnen
- Rutschfeste, geschlossene Schuhe für draussen
- Badeanzug / Badehose
- Regenjacke

Frotteewäsche wird Ihnen hier vom Spital zur Verfügung gestellt.



Spital Wallis – Spitalzentrum Oberwallis SZO

## **Spital Brig**

Überlandstrasse 14

3900 Brig

+41 27 604 33 33

### **Rehabilitation**

Sekretariat

+41 27 604 33 38

[szo.geri.reha@hopitalvs.ch](mailto:szo.geri.reha@hopitalvs.ch)

Vereinbarung ambulanter Sprechstundentermine

+41 27 604 36 10

[szo.therapieplanung@hopitalvs.ch](mailto:szo.therapieplanung@hopitalvs.ch)