

## Medienmitteilung

### Weltnerientag am 14. März: Konferenz "Nieren fürs Leben" im Spital Siders

Im Rahmen des Weltnerientags am kommenden 14. März empfängt das Spital Wallis in Siders einen öffentlichen Vortrag zum Thema „Des reins pour la vie“ (Nieren fürs Leben). Gelegenheit für jedermann, sich mit den möglichen Erkrankungen dieses unauffälligen Organs auseinanderzusetzen.

„Die Niere ist ein empfindliches Organ, das sich nicht reparieren lässt“, wie Prof. Pascal Meier, Chefarzt der Nephrologie im Spitalzentrum des französischsprachigen Wallis (CHVR) und Ausrichter der Konferenz am kommenden 14. März in Siders betont. Ein Vortrag für „jedermann, der der Bevölkerung Nierenprobleme bewusst machen soll“, fügt Meier hinzu.

In der Schweiz leidet ein Zehntel der Bevölkerung unter Problemen mit Nierenfunktion. Das Problem betrifft unseren Kanton dabei in besonderer Weise. Käse und Aufschnitt stellen eine salzreiche Ernährung dar, die hohen Blutdruck fördert. „Zirka 25% des Herzauswurfvolumens gehen direkt zu den Nieren“, hebt der Facharzt hervor. „Bei zu hohem Blutdruck leiden diese Organe“. Ein stilles, schmerzloses und häufig erst spät festgestelltes Leiden.

Das grösste Risiko besteht natürlich in der Notwendigkeit zu einer Dialyse „im Warten auf eine Nierentransplantation“. Dabei besteht aufgrund eines Mangels an Nierenspenden in der Schweiz das Risiko, nicht in den Genuss einer Transplantation zu kommen. 2012 warteten laut Statistiken von Swisstransplant 1207 Menschen auf eine Niere gegenüber nur 251 durchgeführten Transplantationen.

Die Konferenz am kommenden 14. März wird mehreren Spezialisten Gelegenheit geben, verschiedene Aspekte von Nierenkrankheiten zu erläutern. Von der Vorsorge über Organspenden (Lebendspende oder Organspende nach dem Tode) bis zur Dialysebehandlung oder ethischen Aspekten bei der Wahl einer Therapie oder der Lebensqualität von Patienten.

- **Öffentlicher Vortrag „Nieren fürs Leben“**, Aula des Spitals Siders, Donnerstag 14. März 2013 um 18.30 Uhr.
- **Homepage des Weltnerientags:** [www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org) (englisch)

Für nähere Auskünfte, wenden Sie sich bitte an:

**Prof. Pascal Meier, Chefarzt der Nephrologie des Spitalzentrums des französischsprachigen Wallis (CHVR), Tel. 027 603 86 47, [pascal.meier@hopitalvs.ch](mailto:pascal.meier@hopitalvs.ch)**