



## Bei mir ist ein Covid-19-Test durchgeführt worden. WAS PASSIERT JETZT?



**1**  **Bleiben Sie zu Hause, bis Sie das Ergebnis kennen,** das Ihnen rasch per SMS mitgeteilt wird.



**2**  **Befolgen Sie die Anweisungen** des Bundesamts für Gesundheit (BAG) betreffend **Selbst-Isolation für Sie und Selbst-Quarantäne** für Ihr Umfeld [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) (Coronavirus/ Vorgehen bei Symptomen und möglicher Ansteckung/Isolation und Quarantäne).

### EMPFEHLUNGEN



#### WENN IHR ERGEBNIS NEGATIV IST



Sie werden das Ergebnis rasch per SMS erhalten.



Sie werden nicht telefonisch kontaktiert.



#### WENN IHR ERGEBNIS POSITIV IST



**Per SMS wird Ihnen mitgeteilt, dass Ihr Covid-19-Test positiv ist. BLEIBEN SIE ZU HAUSE IN ISOLATION.**



Die Gesundheitsbehörden werden Sie per SMS oder telefonisch kontaktieren, um Ihre Kontaktdaten zu erheben und Ihnen die notwendigen Empfehlungen mitzuteilen.

**Im Fall einer Verschlimmerung der Symptome:**  
zum Beispiel höheres Fieber oder Atemprobleme, kontaktieren Sie:



Ihren  
Hausarzt



die Telefonzentrale des ärztlichen  
Bereitschaftsdienstes

**0900 144 033**



in einem lebens-  
bedrohlichen

Notfall die **144**

# Was ist der Unterschied zwischen QUARANTÄNE UND ISOLATION?



## Was bedeutet «Quarantäne»?

Die **Kontaktquarantäne** betrifft nur Ihre engen Kontakte, wenn Ihr Ergebnis positiv ist. Es handelt sich um Personen, die mit Ihnen im gleichen Haushalt leben. Die engen Kontakte, die Sie identifiziert haben, werden aus Gründen der Effizienz von Ihnen selbst informiert. Contact Tracing Team wird sich so schnell wie möglich mit Ihnen in Verbindung setzen. Vollständig geimpfte oder geheilte Personen sind von der Quarantäne befreit.

Bei Problemen oder Fragen können Sie oder Ihre Angehörigen an [quarantaine.covid19@psvalais.ch](mailto:quarantaine.covid19@psvalais.ch) schreiben oder rufen Sie die +41 58 433 0144 an.

Die **Reisequarantäne** kann je nach epidemiologischer Situation geändert werden. Wir empfehlen Ihnen, die Website des BAG unter der Rubrik Reisen zu konsultieren. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) (Dokument Anweisungen zur Quarantäne).



## Wie lange dauert die Quarantäne?

Sie dauert **5 Tage** nach dem letzten Kontakt mit dem positiven Fall. Während dieser Zeit muss der Gesundheitszustand überwacht werden. Wenn Symptome auftreten, ist ein Test durchzuführen. Die Quarantäne endet nach **5 Tagen**, wenn keine Symptome aufgetreten sind.



## Was bedeutet «Isolation»?

Die Isolation betrifft Sie selbst. Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus aufweisen und vermeiden Sie nach Möglichkeit jeglichen Kontakt mit anderen Personen. Befolgen Sie die Anweisungen zur Isolation im Informationsblatt des BAG ([www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)).



## Wie lange dauert die Isolation?

- **Wenn der Test positiv ist:** In der SMS des Kantons wird Ihnen mitgeteilt, dass Sie während einer Zeit von **5 Tagen** nach dem Auftreten der Symptome in Isolation bleiben müssen. Die Isolation kann nach diesen **5 Tagen** nur aufgehoben werden, wenn mindestens **48 Stunden** ohne Symptome (oder mit einer deutlichen Verbesserung der Symptome) verstrichen sind.
- **Wenn der Test negativ ist** und Sie Symptome aufweisen, die mit einer Infektion mit dem Coronavirus vereinbar sind: Bleiben Sie bis **24 Stunden** nach dem Verschwinden der Symptome in Isolation, wenn Sie sich nicht bereits aufgrund eines Kontakts mit einer positiv auf das Coronavirus getesteten Person in Quarantäne befinden. In diesem Fall müssen Sie bis zum **5. Tag** in Quarantäne bleiben (befolgen Sie in diesem Fall die Anweisungen der Kantonalen Einheit für übertragbare Krankheiten per SMS).

