

Prévention Jeu Excessif

Romaine Darbellay
Coordinatrice du programme de prévention du jeu excessif
9 juin 2016




Programme cantonal de prévention du jeu excessif

Mandat de prestations entre
le Service de l'Industrie, du Commerce et du
Travail de l'Etat du Valais
et la Fondation Addiction Valais.



Nos objectifs

- Information et prévention
 - Sensibilisation / Formation / Collaboration avec le réseau valaisan
 - Relation d'aide
 - Collaboration avec les opérateurs de jeu
 - Recherche / Evaluation
 - Coordination intercantonale
- 

Jeu excessif

- Addictions sans substance: jeu pathologique et usage excessif des médias électroniques.



Jeu excessif

Nombre de personnes touchées

- En Suisse:
 - Le jeu pathologique touche entre 50'000 et 100'000 personnes (GREAA <http://www.grea.ch/node/524>).
- En Valais:
 - En 2015, 110 accompagnements à Addiction Valais dont 33 concernaient des proches.

Flyer et Test de dépistage



A l'intention des médecins:

- Les professionnels de la santé peuvent jouer un rôle dans la détection précoce.
- Le patient n'avoue pas souvent avoir un problème de jeu.
- Les symptômes sont semblables à ceux du stress.
- Une suggestion serait de demander au patient quels sont ses loisirs.



GROUPES À RISQUE

Les jeunes

Les recherches démontrent que les adolescents sont deux fois plus susceptibles que les adultes de développer un problème de jeu.

Les personnes âgées

En Suisse, 50% des joueurs réguliers sont des seniors. Ils sont considérés comme plus à risque que les autres adultes en raison des nombreux bouleversements qui surviennent près de l'âge de la retraite et qui peuvent les fragiliser.

Les migrants

Selon des recherches menées au Canada, les migrants risquent davantage d'avoir des problèmes de jeu à cause du stress causé par l'immigration, de l'affaiblissement de leur réseau social et familial, de la solitude et de l'isolement, des difficultés financières, des difficultés à trouver un emploi, des obstacles linguistiques et culturels ou d'une volonté de faire de l'argent rapidement.

En tant que médecin, vous pouvez contribuer au dépistage précoce d'un problème de jeu, grâce au contact régulier et à la relation de confiance que vous entretenez avec vos patients.

ACCOMPAGNEMENT PAR ADDICTION VALAIS

Addiction Valais propose aux joueurs et/ou à leurs proches un soutien personnalisé, confidentiel et gratuit.

- ☞ Entretiens individuels, de couple, ou de famille, conseils et accompagnement avec bilan de situation initial
- ☞ Travail en réseau

CONTACTS UTILES



ADDICTION | VALAIS
AIDE | PRÉVENTION

Secteur ambulatoire

Monthey 024 472 51 20

Martigny 027 721 26 31

Sion 027 327 27 00

Sierre 027 456 22 77

Viège 027 948 49 00

www.addiction-valais.ch

Caritas Valais - Aide au désendettement
Rue de Loèche 19 - 1950 Sion

027 323 35 02

www.caritasvalaiswallis.ch

N° d'appel gratuit et anonyme (24h/24h)
pour la Suisse romande (SOS-JEU) :

0800 801 381

Pour plus d'informations, consultez notamment
les sites internet suivants :

www.sos-jeu.ch

www.stop-jeu.ch

www.addiction-info.ch

www.problemgambling.ca

À L'INTENTION DES MÉDECINS DE PREMIER RECOURS

En tant que médecin, vous pouvez jouer
un rôle clé dans la détection et le traitement
d'un problème de jeu chez vos patients !

addiction-valais.ch



LE JEU EXCESSIF, UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE

- ③ Environ 2% de la population adulte en Suisse serait concernée par un problème de jeu (problématique ou pathologique).*
- ③ Dans ces situations, en moyenne 5 personnes de l'entourage proche du joueur en subissent les conséquences négatives.
- ③ Parmi les personnes qui présentent un problème de jeu, les hommes sont majoritaires (env. 14 d'hommes).
- ③ Les personnes qui ont des problèmes de jeu présentent plus souvent que les autres un état dépressif ou des troubles anxieux.
- ③ De même, elles présentent plus souvent que les autres des problèmes liés à l'alcool ou aux drogues.

**Benedict, Oslak et al., 2004, 2008*

Sur mandat de l'Etat du Valais, Addiction Valais développe un programme cantonal de prévention du jeu excessif, dont un des objectifs est la sensibilisation des professionnels du réseau d'aide.

Vos patients ont-ils un problème de jeu ?

Le jeu excessif peut affecter tant la santé physique que psychique d'une personne, ainsi que des membres de son entourage. Le joueur excessif vit un stress intense généré par la situation (dettes, mensonges au conjoint sur ses activités de jeu, irritabilité quand il ne peut pas jouer,...), qui se répercute souvent sur sa santé.

La grande difficulté consiste à identifier les patients qui ont des problèmes de jeu, car ils en parlent rarement spontanément.

Les proches des joueurs, souvent démunis, souffrent de la situation et peuvent avoir aussi besoin d'aide pour eux-mêmes.

COMMENT LE JEU EXCESSIF AFFECTE-T-IL LA SANTÉ ?

Signes et symptômes physiques et psychiques

- ③ Maux de tête ou de dos
- ③ Troubles gastro-intestinaux
- ③ Insomnie, autres symptômes physiques associés au stress
- ③ Problèmes de santé mentale (dépression, anxiété, ...)
- ③ Tentatives de suicide

Changement de comportement

La personne ayant un problème de jeu peut se mettre notamment à :

- ③ négliger ses obligations familiales, professionnelles, ...
- ③ cesser ses activités de loisirs
- ③ avoir de plus en plus d'absences et mentir à ce sujet
- ③ se replier sur elle-même
- ③ avoir des sautes d'humeur, des angoisses
- ③ commettre des délits pour obtenir de l'argent

Quels sont les facteurs de risque ?

- ③ Problème actuel ou passé d'abus d'alcool ou de drogues
- ③ Dépression et anxiété
- ③ Deuil, solitude, ennui
- ③ Difficultés d'intégration
- ③ Difficultés financières
- ③ Avoir réalisé un gros gain au début de sa pratique de jeu

COMMENT DÉTECTER UN PROBLÈME DE JEU ?

- ③ En étant attentif aux signes du jeu problématique et aux facteurs de risque.
- ③ En cas de doute sur une pratique de jeu problématique, en explorant la situation du patient, notamment à l'aide du test de dépistage annexé.
- ③ En posant systématiquement des questions sur les habitudes de jeu, au même titre que les questions sur l'usage d'alcool et de tabac, lors d'évaluations de patients « à risque ».

COMMENT TRAITER LES PROBLÈMES DE JEU ?

Si vous reconnaissez des signes de jeu problématique ou excessif chez un patient, vous pouvez :

- ③ inciter le patient à vous en parler pour déterminer l'étendue du problème
- ③ inciter le patient à changer de comportement (approche motivationnelle)
- ③ orienter le patient vers des ressources d'aide : spécialistes des addictions (Addiction Valais), psychologue ou psychiatre, Caritas Valais (service de désendettement), ... et l'inviter à prendre un rendez-vous en votre présence





TEST DE DÉPISTAGE

(basé sur les 10 critères diagnostiques du DSM-IV)

1. **Vous arrive-t-il d'être préoccupé(e) par le jeu ?**
(p. ex. : préoccupation par le rappel d'expériences de jeu passées ou par la prévision de tentatives prochaines, ou par des moyens de se procurer de l'argent pour jouer)
☐ Oui ☐ Non
2. **Avez-vous besoin de jouer avec des sommes d'argent de plus en plus élevées pour atteindre l'état d'excitation désiré ?**
☐ Oui ☐ Non
3. **Avez-vous déjà fait des efforts répétés mais infructueux pour contrôler, réduire ou arrêter la pratique du jeu ?**
☐ Oui ☐ Non
4. **Avez-vous ressenti de l'agitation ou de l'irritabilité lors des tentatives de réduction ou d'arrêt de jeu ?**
☐ Oui ☐ Non
5. **Est-ce que vous jouez pour échapper aux difficultés ou pour soulager une humeur dysphorique ?**
(p. ex. : des sentiments d'impuissance, de culpabilité, d'anxiété, de dépression)
☐ Oui ☐ Non
6. **Après avoir perdu de l'argent au jeu, retournez-vous souvent jouer un autre jour pour recouvrer vos pertes (pour «vous refaire») ?**
☐ Oui ☐ Non

7. **Vous arrive-t-il de mentir à votre famille et à vos relations pour dissimuler l'ampleur réelle de vos habitudes de jeu ?**
☐ Oui ☐ Non
8. **Avez-vous commis des actes illégaux tels que falsifications, fraudes, vols ou détournement d'argent pour financer la pratique du jeu ?**
☐ Oui ☐ Non
9. **Avez-vous mis en danger ou perdu une relation affective importante, un emploi ou des possibilités d'étude ou de carrière à cause du jeu ?**
☐ Oui ☐ Non
10. **Comptez-vous sur les autres pour obtenir de l'argent et vous sortir de situations financières désespérées dues au jeu ?**
☐ Oui ☐ Non

Date de l'entrevue : _____

Médecin : _____

RÉSULTATS

● Score de 1-2 oui : possibilité de comportement de jeu à risque

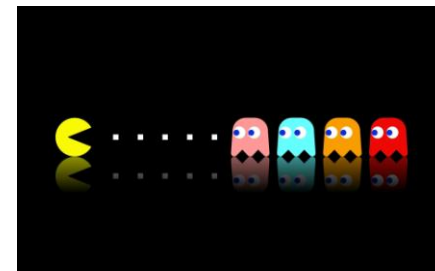
La personne doit rester vigilante par rapport à sa pratique de jeu et se fixer des limites de façon à garder le contrôle.

● Score de 3-4 oui : jeu problématique

La personne ne parvient pas toujours à contrôler sa pratique de jeu, ce qui occasionne un certain nombre de difficultés dans sa vie. En tant que médecin, vous pouvez en parler avec elle, lui donner des renseignements sur le jeu excessif et l'inciter à entrer dans une démarche d'aide.

● Score de 5 oui et plus : jeu pathologique

La personne a perdu le contrôle sur son activité de jeu et vit probablement une situation difficile dans différents domaines de sa vie. En tant que médecin, vous pouvez en parler avec elle, lui donner des renseignements sur le jeu excessif et l'inciter à entrer dans une démarche d'aide. Le cas échéant, l'orienter vers les ressources spécialisées.



NEXT EVENT

Gaming vs Gambling **Les jeux vidéo et les jeux d'argent sur internet** **n'ont plus de frontière**

MERCREDI APRES-MIDI
7 Décembre 2016
à la HES de Sierre



Merci de votre attention

