

GROUPES À RISQUE

Les jeunes

Les recherches démontrent que les adolescents sont deux fois plus susceptibles que les adultes de développer un problème de jeu.

Les personnes âgées

En Suisse, 50% des joueurs réguliers sont des seniors. Ils sont considérés comme plus à risque que les autres adultes en raison des nombreux bouleversements qui surviennent près de l'âge de la retraite et qui peuvent les fragiliser.

Les migrants

Selon des recherches menées au Canada, les migrants risquent davantage d'avoir des problèmes de jeu à cause du stress causé par l'immigration, de l'affaiblissement de leur réseau social et familial, de la solitude et de l'isolement, des difficultés financières, des difficultés à trouver un emploi, des obstacles linguistiques et culturels ou d'une volonté de faire de l'argent rapidement.

En tant que médecin, vous pouvez contribuer au dépistage précoce d'un problème de jeu, grâce au contact régulier et à la relation de confiance que vous entretenez avec vos patients.

ACCOMPAGNEMENT PAR ADDICTION VALAIS

Addiction Valais propose aux joueurs et/ou à leurs proches un soutien personnalisé, confidentiel et gratuit.

- Entretiens individuels, de couple, ou de famille, conseils et accompagnement avec bilan de situation initial
- Travail en réseau

CONTACTS UTILES



ADDICTION | VALAIS
AIDE | PRÉVENTION

Secteur ambulatoire

Monthey 024 472 51 20

Martigny 027 721 26 31

Sion 027 327 27 00

Sierre 027 456 22 77

Viège 027 948 49 00

www.addiction-valais.ch

Caritas Valais - Aide au désendettement
Rue de Loèche 19 - 1950 Sion

027 323 35 02

www.caritasvalaiswallis.ch

N° d'appel gratuit et anonyme (24h/24h)
pour la Suisse romande (SOS-JEU) :

0800 801 381

Pour plus d'informations, consultez notamment les sites internet suivants :

www.sos-jeu.ch

www.stop-jeu.ch

www.addiction-info.ch

www.problemgambling.ca



ADDICTION | VALAIS
AIDE | PRÉVENTION

À L'INTENTION DES MÉDECINS DE PREMIER RECOURS

En tant que médecin, vous pouvez jouer un rôle clé dans la détection et le traitement d'un problème de jeu chez vos patients !

addiction-valais.ch



Photos : M&S Fotodesign, Shutterstock, Fotolia.com | dreamstime.com

GRAND PARTENAIRES CH

LE JEU EXCESSIF, UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE

- Environ 2% de la population adulte en Suisse serait concernée par un problème de jeu (problématique ou pathologique).*
- Dans ces situations, en moyenne 5 personnes de l'entourage proche du joueur en subissent les conséquences négatives.
- Parmi les personnes qui présentent un problème de jeu, les hommes sont majoritaires (env. ¾ d'hommes).
- Les personnes qui ont des problèmes de jeu présentent plus souvent que les autres un état dépressif ou des troubles anxieux.
- De même, elles présentent plus souvent que les autres des problèmes liés à l'alcool ou aux drogues.

**Bondolfi, Osiek et al., 2000, 2008*

Sur mandat de l'Etat du Valais, Addiction Valais développe un programme cantonal de prévention du jeu excessif, dont un des objectifs est la sensibilisation des professionnels du réseau d'aide.

Vos patients ont-ils un problème de jeu ?

Le jeu excessif peut affecter tant la santé physique que psychique d'une personne, ainsi que des membres de son entourage. Le joueur excessif vit un stress intense généré par la situation (dettes, mensonges au conjoint sur ses activités de jeu, irritabilité quand il ne peut pas jouer,...), qui se répercute souvent sur sa santé.

La grande difficulté consiste à identifier les patients qui ont des problèmes de jeu, car ils en parlent rarement spontanément.

Les proches des joueurs, souvent démunis, souffrent de la situation et peuvent avoir aussi besoin d'aide pour eux-mêmes.

COMMENT LE JEU EXCESSIF AFFECTE-T-IL LA SANTÉ ?

Signes et symptômes physiques et psychiques

- Maux de tête ou de dos
- Troubles gastro-intestinaux
- Insomnie, autres symptômes physiques associés au stress
- Problèmes de santé mentale (dépression, anxiété, ...)
- Tentatives de suicide

Changement de comportement

La personne ayant un problème de jeu peut se mettre notamment à :

- négliger ses obligations familiales, professionnelles, ...
- cesser ses activités de loisirs
- avoir de plus en plus d'absences et mentir à ce sujet
- se replier sur elle-même
- avoir des sautes d'humeur, des angoisses
- commettre des délits pour obtenir de l'argent

Quels sont les facteurs de risque ?

- Problème actuel ou passé d'abus d'alcool ou de drogues
- Dépression et anxiété
- Deuil, solitude, ennui
- Difficultés d'intégration
- Difficultés financières
- Avoir réalisé un gros gain au début de sa pratique de jeu

COMMENT DÉTECTER UN PROBLÈME DE JEU ?

- En étant attentif aux signes du jeu problématique et aux facteurs de risque.
- En cas de doute sur une pratique de jeu problématique, en explorant la situation du patient, notamment à l'aide du test de dépistage annexé.
- En posant systématiquement des questions sur les habitudes de jeu, au même titre que les questions sur l'usage d'alcool et de tabac, lors d'évaluations de patients « à risque ».

COMMENT TRAITER LES PROBLÈMES DE JEU ?

Si vous reconnaissez des signes de jeu problématique ou excessif chez un patient, vous pouvez :

- inciter le patient à vous en parler pour déterminer l'étendue du problème
- inciter le patient à changer de comportement (approche motivationnelle)
- orienter le patient vers des ressources d'aide : spécialistes des addictions (Addiction Valais), psychologue ou psychiatre, Caritas Valais (service de désendettement), ... et l'inviter à prendre un rendez-vous en votre présence

