



TEST DE DÉPISTAGE

(basé sur les 10 critères diagnostiques du DSM-IV)

- 1. Vous arrive-t-il d'être préoccupé(e) par le jeu ?**
(p. ex. : préoccupation par le rappel d'expériences de jeu passées ou par la prévision de tentatives prochaines, ou par des moyens de se procurer de l'argent pour jouer)
☐ Oui ☐ Non
- 2. Avez-vous besoin de jouer avec des sommes d'argent de plus en plus élevées pour atteindre l'état d'excitation désiré ?**
☐ Oui ☐ Non
- 3. Avez-vous déjà fait des efforts répétés mais infructueux pour contrôler, réduire ou arrêter la pratique du jeu ?**
☐ Oui ☐ Non
- 4. Avez-vous ressenti de l'agitation ou de l'irritabilité lors des tentatives de réduction ou d'arrêt de jeu ?**
☐ Oui ☐ Non
- 5. Est-ce que vous jouez pour échapper aux difficultés ou pour soulager une humeur dysphorique ?**
(p. ex. : des sentiments d'impuissance, de culpabilité, d'anxiété, de dépression)
☐ Oui ☐ Non
- 6. Après avoir perdu de l'argent au jeu, retournez-vous souvent jouer un autre jour pour recouvrer vos pertes (pour «vous refaire») ?**
☐ Oui ☐ Non

7. Vous arrive-t-il de mentir à votre famille et à vos relations pour dissimuler l'ampleur réelle de vos habitudes de jeu ?
☐ Oui ☐ Non
8. Avez-vous commis des actes illégaux tels que falsifications, fraudes, vols ou détournement d'argent pour financer la pratique du jeu ?
☐ Oui ☐ Non
9. Avez-vous mis en danger ou perdu une relation affective importante, un emploi ou des possibilités d'étude ou de carrière à cause du jeu ?
☐ Oui ☐ Non
10. Comptez-vous sur les autres pour obtenir de l'argent et vous sortir de situations financières désespérées dues au jeu ?
☐ Oui ☐ Non

Date de l'entrevue : _____

Médecin : _____

RÉSULTATS

● Score de 1-2 oui : possibilité de comportement de jeu à risque

La personne doit rester vigilante par rapport à sa pratique de jeu et se fixer des limites de façon à garder le contrôle.

● Score de 3-4 oui: jeu problématique

La personne ne parvient pas toujours à contrôler sa pratique de jeu, ce qui occasionne un certain nombre de difficultés dans sa vie. En tant que médecin, vous pouvez en parler avec elle, lui donner des renseignements sur le jeu excessif et l'inciter à entrer dans une démarche d'aide.

● Score de 5 oui et plus : jeu pathologique

La personne a perdu le contrôle sur son activité de jeu et vit probablement une situation difficile dans différents domaines de sa vie. En tant que médecin, vous pouvez en parler avec elle, lui donner des renseignements sur le jeu excessif et l'inciter à entrer dans une démarche d'aide. Le cas échéant, l'orienter vers les ressources spécialisées.