



# Psychische Gesundheit. Definition WHO

**« Psychische Gesundheit ist ein Zustand des Wohlbefindens, in dem eine Person Selbstverwirklichung erreichen, die normalen Belastungen des Lebens überwinden, produktive Arbeit leisten und zum Leben ihrer Gemeinschaft beitragen kann.**

**In diesem positiven Sinne ist die psychische Gesundheit die Grundlage für das Wohlbefinden des Einzelnen und das reibungslose Funktionieren einer Gemeinschaft »**



Die AVEP ist eine Vereinigung, die am 15. Dezember 2005 gegründet wurde  
organisiert  
gemäss Art. 60 ff des ZGB .

**Sie setzt sich zusammen aus :**

- Gruppe gegenseitige psychiatrische Hilfestellung
- Gruppe Angehörige - Le Fil d'Ariane

**Die AVEP beschäftigt :**

4 Fachpersonen in Teilzeitanstellung bzw. 2,2 Vollzeitstellen

1 Praktikantin HES-SO Soziokulturelle Animation

**Lokalitäten**

Monthey

Sion

(Sion mit der Unterstützung durch Sucht Wallis)



## Die AVEP ist Mitglied der Coraasp

Coordination Romande des Associations  
pour la Santé Psychique

Sie tritt für deren Werte ein

### DIE GEGENSEITIGE ANERKENNUNG VON WISSEN.....

Die Mitgliedsorganisationen von Coraasp sind überzeugt dass:

- das **Wissen und die Erfahrungen jedes Einzelnen** - Menschen, die von der Erfahrung des psychologischen Leidens betroffen sind, Familienangehörige und Fachleute, die an psychosozialen Handlungen beteiligt sind - **unterschiedlich, komplementär und gleichwertig** sind.
- die **gegenseitige Anerkennung** dieses Wissens die Umsetzung individueller und gemeinsamer Projekte im Bereich der psychischen Gesundheit fördert.

Die Coraasp-Mitgliedsorganisationen sind in ihren Strukturen dazu angehalten:

- **Dieses unterschiedlichen** Wissens in den Bereichen, in denen Entscheidungen getroffen werden, zu **stärken und mitzuberechnen**.
- **Mitentscheidungen zu fördern**.

# Còraasp

Coordination Romande des Associations  
d'Action pour la Santé Psychique

**Die Coraasp ist Partner von**



**und Mitglied von**



## *Carte d'identité de la Coraasp*

**Dachverband aktiv im Bereich der in psychischer Gesundheit tätigen Verbände und Institutionen (26 Mitgliedsorganisationen) :**



- **Förderung der psychischen Gesundheit, Maßnahmen gegen soziale Auswirkungen von psychischen Erkrankungen**
- **Förderung sozialer Integration, Partnerschaft und Lobbyarbeit**
- **Das Wissen aller Beteiligten anerkennen: Menschen, die durch Erfahrung einer geistigen Behinderung betroffen sind, Familien und Fachpersonen**

# Bildung & Coaching

- ❑ Bildung, die sich gleichzeitig an alle Zielgruppen (Menschen, die von einem psychischen Leiden betroffen sind, Familienmitglieder und Fachpersonen) richtet.
- ❑ Bildung zur Förderung von "gutem Zusammenleben", Kooperation, kollektivem Handeln



## Sozialpolitik

- ❑ Wahrung der Interessen mit und für Menschen, die durch eine psychische Beeinträchtigung betroffen sind, insbesondere gegenüber der IV
- ❑ Interner sozialpolitischer Ausschuss bestehend aus Betroffenen und Fachleuten
- ❑ Stellungnahmen und ggf. Mobilisierung zu sozial- und gesundheitspolitischen Themen (IV, Erwachsenenschutz, Patientenverfügung, Betreuungssysteme, Krankenkassen und Versicherungen, etc.)



# Secteurs d'activité de la Coraasp

## Information & Kommunikation

10 octobre **journée mondiale  
de la santé mentale**



- ❑ **Organisation des Welttages der psychischen Gesundheit in der Westschweiz:**  
Mobilisierungsaktionen in den Kantonen rund um ein Thema, einen Slogan und ein Objekt, das von einer Arbeitsgruppe aus den 3 Interessengruppen gestaltet wurde, und offizielle Anlässe in einem französischsprachigen Kanton (Turnus).

**Besondere Anlässe 2019**

**20 Jahre Coraasp**

**40 Jahre Stiftung Trajets**

**Organisation der ersten «Mad Pride» in der Schweiz!**



- ❑ **Partnerschaftliche Interventionen zusammen mit Personen und/oder Angehörigen in Schulen, Institutionen,....**

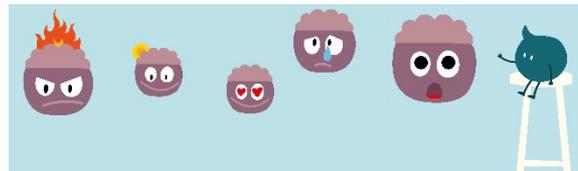
## Umgesetzte Projekte Coraasp

- ❑ Charta der Angehörigen
  - ❑ Aktionsplan und Referenzdokument für die 26 Mitgliederorganisationen
- «Kultur, Werte und Organisationsmodell der Mitglieder der Coraasp»



## Partnerprojekte

- ❑ Bildung und Implementierung von Peer-Experten in psychischer Gesundheit (in Zusammenarbeit mit Pro Mente Sana, l'éésp & Re-Pairs)
- ❑ Partner der Westschweizer Kantone für die Plattform [santepsy.ch](https://santepsy.ch) und die nationale Kampagne Förderung Psychische Gesundheit 2018 - 2021





# Vereinsleben

## Vorstand

Setzt sich zusammen aus :

- **Angehörigen,**
- **Personen mit psychischen Leiden**
- und der Koordinatorin (Konsultativstimmrecht)

## Freiwillige Animatoren

Mitglieder der Gruppe gegenseitige Hilfestellung und der Gruppe Angehörige stellen mit der Unterstützung durch Fachpersonen innerhalb der Vereinigung eine Tätigkeiten als freiwillige Helfer sicher: Animation von Gruppen, Permanenz, Empfang, Erfahrungsaustausch, usw.



## Was wird in der AVEP gemacht ?

Wir nutzen den Wert der gegenseitigen Hilfe. Wir lernen, mit unseren psychischen Leiden umzugehen. Du lernst, deine Fähigkeiten zu schätzen. Wir lernen, mit anderen zu teilen und aufzubauen.

Wir erlernen, den Menschen wieder in den Mittelpunkt zu stellen.

Die Programme und Aktivitäten der Treffen werden von AVEP-Mitgliedern mit Unterstützung des professionellen Teams und Freiwilligen des Vereins organisiert und geleitet.

Das Programm der Treffen beinhaltet:

- Permanenzen, Empfangs- und Informationsstellen,
- Diskussionsrunden für Angehörige "le Fil d'Ariane".
- Diskussionsrunden für Menschen in psychischen Schwierigkeiten,
- Kurse,
- Wochenenden, Aufenthalte,
- thematische Abende,
- Freizeitgruppen Gehen, meditieren, usw.

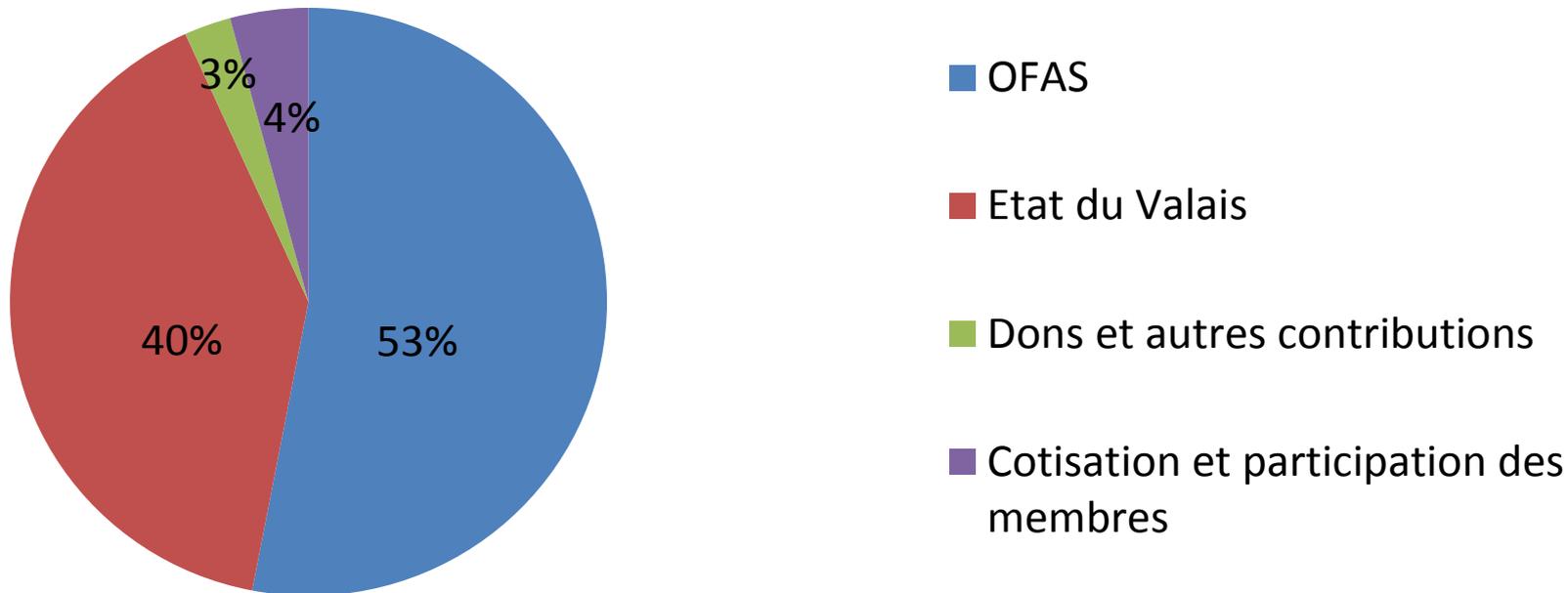
# Die AVEP in Zahlen



## Finanzen

Die AVEP wird subventioniert durch :  
Kanton Wallis

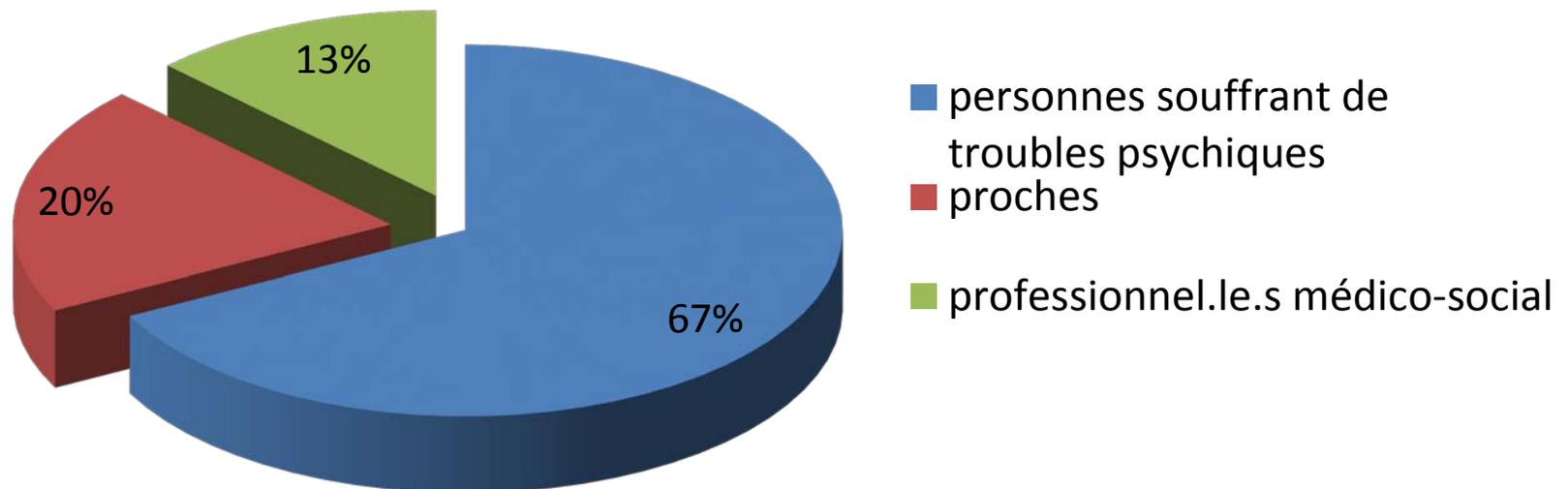
BSV – mittels eines Leistungsauftrages über die Coraasp  
Mitgliederbeiträge – finanzielle Beteiligungen der Mitglieder  
Schenkungen





## Die AVEP in Zahlen

**230 Personen haben an den Aktivitäten des Vereins im Jahr 2018 teilgenommen**



## **Einige Dienstleistungen und einige Zahlen für 2018**

**Zwei Treffpunkte: Monthey und Sion**

**Empfangsbereich: 139 Personen oder 2344 Teilnehmerpräsenzen**

**Aufenthalte:** 140 Tage von Teilnehmenden

**Bildung:** 53 Kurse - 205 Teilnehmertage

**Sozialberatungen:** 140 Teilnehmende.  
(Diskussionsgruppen, Themenabende, Unterstützung)



## **Wo befindet sich die AVEP im Verhältnis zum medizinisch-sozialen Netzwerk des Wallis? Einige Beispiele:**

- **Die AVEP entwickelt den Begriff der Partnerschaft, indem sie Wissen und Fähigkeiten bündelt**
- **Sie bietet eine ergänzende Perspektive, dank der Ressourcen seiner Mitglieder, in verschiedenen Sitzungsplattformen, wie z.B. :**
  - Themenabende "et si psy...." durch die AVEP organisiert,
  - Empfang von Studierenden der Fachhochschule,
  - Eine Permanenz im Spital Malévoz für Angehörige und Patienten,
  - Wir nehmen an den durch das PPP organisierten Treffen teil, um eine Spiegelung über die Aufnahme von Menschen mit psychischen Störungen während des Spitalaufenthaltes und auch über die Betreuung ihrer Angehörigen zu ermöglichen.

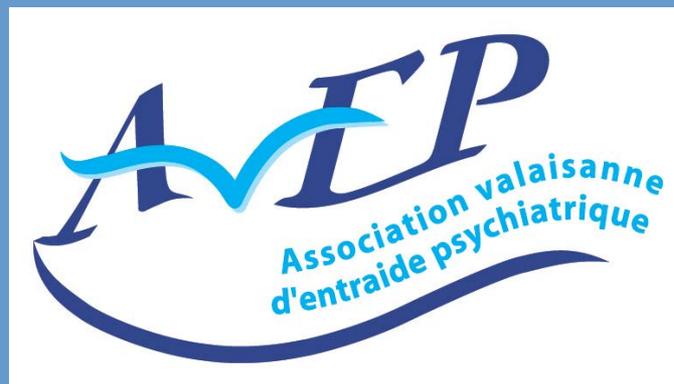
## Einige Auftritte der AVEP

- **Sich in die Gesellschaftsaktivitäten integrieren**
  - **Sensibilisierung der Bevölkerung**
- Durch eine Partnerschaft zwischen der AVEP und dem Theater du Crochetan - Monthey und dem Theater Valère – Sion fördern wir den Zugang zur Kultur für alle.
- Wir nehmen regelmäßig an verschiedenen Radio-sendungen (Radio Chablais) teil.
- Wir sind auf den Weihnachtsmärkten von Monthey und Sion vertreten.
- In Zusammenarbeit mit Vereinen in Monthey und dem Schweizer Zentrum für Immigration beteiligen wir uns am Projekt "Kinderkrippen in unseren Quartieren" in Monthey,
- Gemeinsam mit unserem Dachverband Coraasp haben wir die " Familiencharta" entwickelt.



- Unsere Erfahrungen teilen wir in den vom Kompetenzzentrum für Psychiatrie und Psychotherapie organisierten Arbeitsgruppen "Die Zukunft der Psychiatrie des Spital Wallis".
- Wir nehmen an Bildungs- und Informationstagen der Fachhochschule teil.
- Wir stellen unseren Verband bei Treffen mit Teams des Kompetenzzentrums für Psychiatrie und Psychotherapie, der SBM-Teams der Stiftung Emera, in Familienförderungsprogrammen usw. vor.
- Wir organisieren Schulungen und Unterstützung für Mitglieder, die Verantwortung als ehrenamtliche Moderatoren übernehmen (Peer-Practiceer-Training).
- Wir beteiligen uns an der Organisation des Internationalen Tages der psychischen Gesundheit, der durch Coraasp organisiert wird.
- Wir begrüßen und unterstützen die Entwicklung der vom Verein Graap gegründeten Gruppe "Angehörige Strafvollzug Wallis".





# Herzlichen Dank für Eure Unterstützung und Eure Aufmerksamkeit



**DÉFILONS POUR LA DIVERSITÉ  
LE 10 OCTOBRE 2019 À GENÈVE**

**RASSEMBLEMENT À 15H PLACE DES 22 CANTONS  
ARRIVÉE PRÉVUE À 18H À PLAINPALAIS  
CONCERTS – ANIMATIONS  
THÉÂTRE VIVANT – INTERVENTIONS**

**Rte du Martoret 31a  
1870 Monthey  
Route des tanneries 4  
1950 Sion**

**info@avep-vs.ch**

**Permanence: 024 471 40 18  
Administration: 024 471 40 23**