



La santé mentale. Définition de l'OMS

« La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté.

Dans ce sens positif, la santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté. »



L'AVEP est une association créée le 15 décembre 2005
organisée conformément
aux articles 60 et suivants du Code Civil.

Elle est constituée :

- du Groupe d'Entraide Psychiatrique
- du Groupe de proches - Le Fil d'Ariane

L'AVEP emploie :

4 professionnels à temps partiel soit 2,2 postes à plein temps
1 stagiaire HES-so en animation socio-culturelle

Locaux

Monthey

Sion

(Sion avec le soutien d'addiction Valais)



L'AVEP est membre de la Coraasp

Coordination Romande des Associations
pour la Santé Psychique

Elle adhère à ses valeurs

LA RECONNAISSANCE MUTUELLE DES SAVOIRS...

Les organisations membres de la Coraasp considèrent que:

Les **savoirs et les expériences de chacun** – personnes concernées par l'expérience de la souffrance psychique, proches et professionnels de l'action psychosociale – sont **différents, complémentaires et de même valeur**.

La **reconnaissance mutuelle** de ces savoirs favorise la réalisation de projets individuels et collectifs dans le domaine de la santé psychique.

Au sein de leurs structures, les organisations membres de la Coraasp tendent à :

Renforcer la prise en compte de ces différents savoirs dans les espaces où les décisions se prennent.

Favoriser des relations de pouvoir partagé.

Còraasp

Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

La Coraasp est partenaire de



et membre du



Carte d'identité de la Coraasp

Fédération d'associations et d'institutions actives dans le domaine de la santé mentale et organisation faîtière (26 organisations membres) :



- **Promouvoir la santé mentale, agir sur les incidences sociales de la maladie psychique**
- **Favoriser l'intégration sociale, le partenariat et la défense des droits**
- **Reconnaître les savoirs de tous les acteurs : personnes concernées par l'expérience d'un trouble psychique, proches et professionnels**

Formation & coaching



- ❑ Formations destinées simultanément à tous les publics cibles (personnes concernées par un trouble psychique, proches et professionnels)
- ❑ Formations favorisant le «bien vivre ensemble», la coopération, l'action collective

Politique sociale

- ❑ Défense des intérêts avec et pour les personnes concernées par un trouble psychique en particulier sur le front de l'AI
- ❑ Commission politique sociale interne composée de personnes concernées et de professionnels
- ❑ Prises de positions et, au besoin, mobilisation sur les dossiers de politique sociale et de santé (AI, droit de protection de l'adulte, directives anticipées, réseaux de soins, caisse publique d'assurance maladie ...)



Secteurs d'activité de la Coraasp

Information & communication

10 octobre **journée mondiale
de la santé mentale**



- ❑ **Organisation de la journée mondiale de la santé mentale en Suisse romande** : actions de mobilisation dans les cantons autour d'un thème, slogan et d'un objet conçu par un groupe de travail composé des 3 groupes d'acteurs et cérémonie officielle romande dans un canton (tournus)

Edition particulière en 2019

20 ans de la Coraasp

40 ans de la Fondation Trajets

Organisation de la 1^{ère} «Mad Pride» de Suisse!



- ❑ **Interventions en partenariat avec des personnes et/ou des proches dans des écoles, institutions,**

Secteurs d'activité de la Coraasp

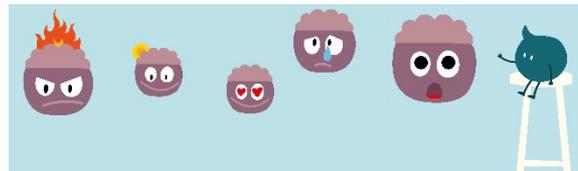
Réalisations de la Coraasp

- ❑ Charte des proches
- ❑ Recherche-action et élaboration d'un document de référence pour les 26 organisations membres
«Culture, valeurs et pratiques des organisations membres de la Coraasp»



Projets en partenariat

- ❑ Formation et implantation des pairs praticiens en santé mentale (en partenariat avec Pro Mente Sana, l'éésp & Re-Pairs)
- ❑ Partenaire des cantons latins pour la plateforme santepsy.ch et la campagne nationale de promotion de la santé mentale 2018 - 2021





La vie associative

Le comité

est composé :

- de **proches**,
- de **personnes souffrant de troubles psychiques**
- et de la coordinatrice (voix consultative)

Les animateurs bénévoles

Des membres du groupe d'entraide et du groupe de proches qui exercent une activité de bénévolat au sein de l'association avec le soutien de professionnel-les : animation de groupe, permanences, accueil, témoignages, etc.



Que fait-on à l'AVEP ?

On apprend la valeur de l'entraide. On apprend à apprivoiser sa souffrance psychique. On apprend à mettre en valeur ses compétences. On apprend à partager et à construire avec les autres.

On réapprend à remettre l'humain au centre.

Les programmes de rencontres et les activités sont organisés et animés par les membres de l'AVEP avec le soutien de l'équipe professionnelle et de bénévoles issus de l'association.

Le programme de rencontre propose :

- des permanences et lieux d'accueil et d'information,
- un groupe de parole pour les proches «le Fil d'Ariane»
- un groupe de parole pour les personnes en souffrance psychique,
- des cours,
- des week-end, séjours,
- des soirées thématiques,
- Des groupe loisirs marche, méditation, etc.

L'AVEP en quelques chiffres



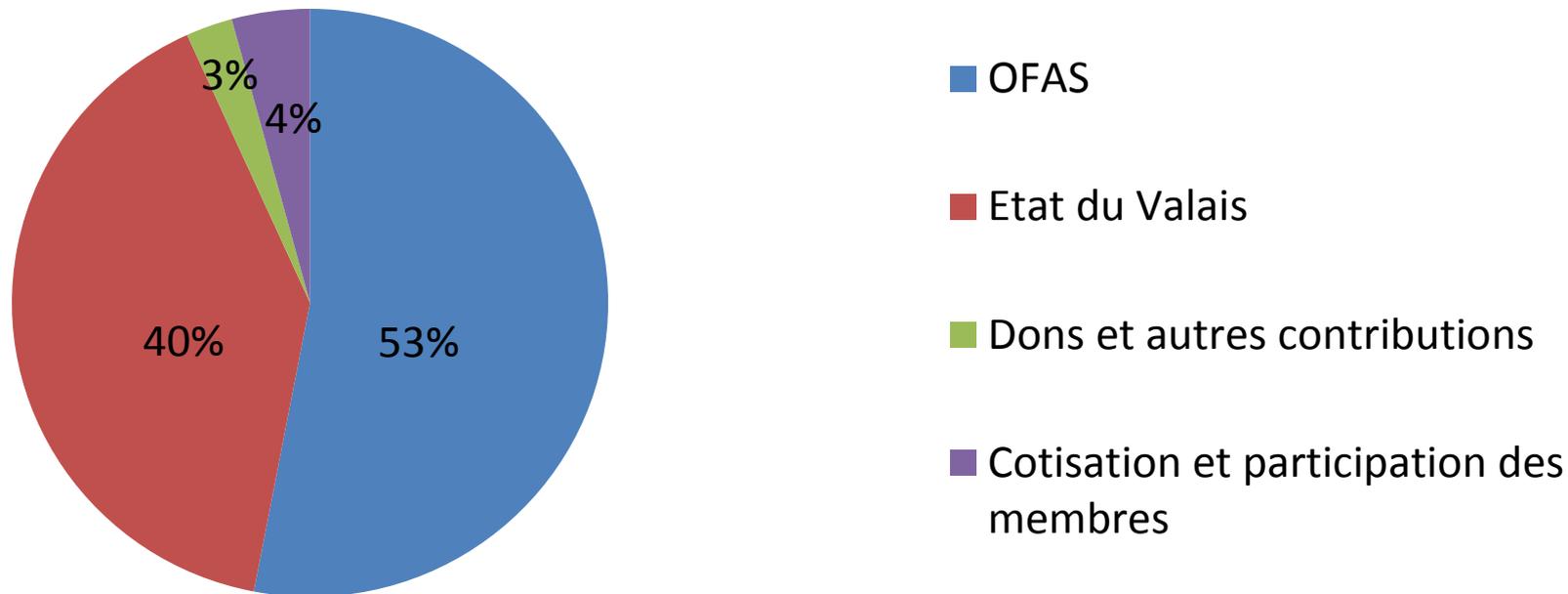
Les finances

L'AVEP est subventionnée par :
le Canton du Valais

L'OFAS – via un contrat de prestation avec la Coraasp

Les cotisations – la participation financière des membres

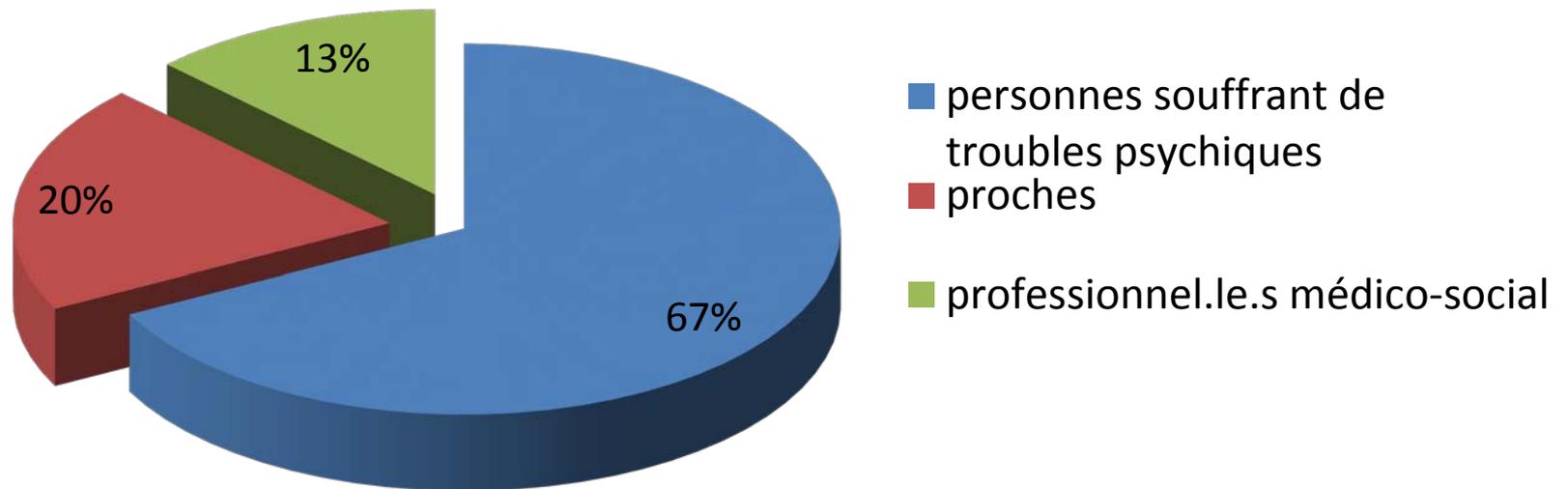
Les dons





L'AVEP en quelques chiffres

230 personnes ont participé aux activités de l'association en 2018



Quelques prestations et quelques chiffres 2018

Deux lieux de rencontre : Monthey et Sion

Lieu d'accueil : 139 personnes soit 2344 présences participants

Séjours : 140 journées participants

Cours de formation : 53 cours – 205 journées participants

Conseil social : 140 présences participants
(groupes de parole, soirées thématiques, soutien)



Où se place l'AVEP par rapport au réseau médico-social valaisan ?

Quelques exemples :

- **L'AVEP développe la notion de partenariat, de mise en commun des savoirs, des compétences,**
- **Elle apporte un regard complémentaire, grâce aux ressources de ses membres, dans différents espaces de rencontres tels que :**
 - soirées thématiques «et si psy...» organisées à l'AVEP,
 - l'accueil d'étudiants de la HES,
 - des permanences à l'Hôpital de Malévoz pour les proches et les personnes hospitalisées,
 - nous participons aux rencontres organisées par le PPP, en vue de développer une réflexion autour de l'accueil lors de l'hospitalisation de personnes souffrant de troubles psychiques et également autour la prise en compte des proches.

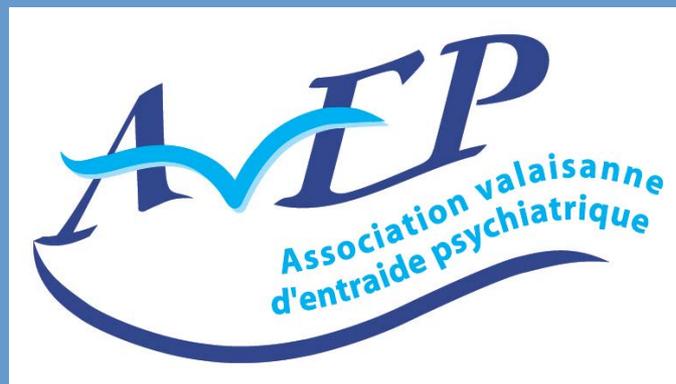
Quelques missions de l'AVEP

- **s'intégrer dans la vie de la cité,**
 - **sensibiliser la population**
-
- Nous travaillons à un accès à la culture pour tous à travers un partenariat entre l'AVEP et le Théâtre du Crochetan – Monthey et le théâtre de Valère - Sion.
 - Nous participons régulièrement à différentes émissions radio, (Radio Chablais).
 - Nous sommes présents sur les marchés de Noël de Monthey et Sion.
 - Nous participons au projet « crèches dans nos quartiers » à Monthey, en lien avec les associations montheysannes et le Centre Suisse Immigrés,
 - Nous avons travaillé, avec notre faîtière la Coraasp, à l'élaboration de la « Charte des proches »



- Nous partageons notre expérience dans les groupes de travail autour de «L'avenir de la psychiatrie en Valais» organisé par le PPP.
- Nous participons à des journées de formation et d'information à la HES,
- Nous présentons notre association lors de rencontre avec les équipes soignantes du PPP, les équipes du SSH Eméra, dans les programmes profamille, etc.
- Nous organisons la formation et l'accompagnement des membres vers des prises de responsabilités en tant qu'animateurs bénévoles (formation de pair-praticien).
- Nous participons à l'organisation de la journée internationale de la santé mentale organisée par la Coraasp.
- Nous accueillons et soutenons le développement du groupe «Proches Prison Valais» créé par le Graap association.





**Merci de tout cœur
pour votre soutien
et votre attention**

www.avep-vs.ch



**DÉFILONS POUR LA DIVERSITÉ
LE 10 OCTOBRE 2019 À GENÈVE**

**RASSEMBLEMENT À 15H PLACE DES 22 CANTONS
ARRIVÉE PRÉVUE À 18H À PLAINPALAIS
CONCERTS – ANIMATIONS
THÉÂTRE VIVANT – INTERVENTIONS**

**Rte du Martoret 31a
1870 Monthey
Route des tanneries 4
1950 Sion**

info@avep-vs.ch

**Permanence: 024 471 40 18
Administration: 024 471 40 23**