

Quelle prestation ? Comment se déroule la consultation ?

Pour les sujets sains qui vont séjourner en haute altitude, la consultation a pour but les points suivants :

- Évaluer l'état de santé et la présence éventuelle d'antécédents à prendre en compte (exemple : asthme),
- Évaluer le risque de développer une pathologie de haute altitude (test d'effort en hypoxie et score de Richalet),
- Possibilité d'évaluer la capacité d'effort sur ergospiromètre.

Pour les patients avec une pathologie respiratoire chronique qui veulent se rendre en altitude modérée ou prendre l'avion, le bilan consistera en :

- Une mesure de la saturation et des gaz du sang à l'altitude simulée souhaitée (exemple : 2400m pour un vol en avion), au repos et/ou à l'effort modéré.

Contact

Hôpital du Valais
Hôpital de Martigny
Av. de la fusion 27
Case postale 560
1920 Martigny

Secrétariat de pneumologie
T 027 603 95 73
martigny.pneumologie@hopitalvs.ch

Prise de rendez-vous tous les jours ouvrables,
sauf le jeudi.



CONSULTATION DE MÉDECINE D'ALTITUDE



Cette consultation répond à la demande de la population désireuse de se rendre en altitude modérée ou en haute altitude, qui est en constante augmentation.

La haute altitude entraîne des risques de mal aigu des montagnes (MAM), œdème cérébral de haute altitude (OCHA) et œdème pulmonaire de haute altitude (OPHA).

Une exposition à une altitude modérée peut déjà être mal tolérée pour les patients souffrant de maladies respiratoires chroniques.

Il est donc important d'évaluer ces risques avant une exposition à l'altitude et de proposer les thérapies nécessaires selon les résultats.

Pourquoi et pour qui ?

Le Service de pneumologie du Centre Hospitalier du Valais Romand propose une nouvelle consultation de médecine d'altitude à l'hôpital de Martigny pour **répondre et conseiller** :

- les personnes en bonne santé souhaitant pratiquer des activités en haute altitude (alpinisme, treks, expéditions),
- les patient-e-s souffrant de maladies respiratoires chroniques (BPCO, pneumopathie fibrosante, hypertension pulmonaire ou post COVID-19) qui désirent se rendre en altitude modérée (lieu de résidence principale ou secondaire, stations de ski, randonnée) ou souhaitent faire un vol en avion.

Comment ?

À l'aide d'un simulateur d'altitude (AltiTrainer), les patient-e-s sont testé-e-s au repos et/ou à l'effort sur ergospiromètre. Différentes altitudes peuvent être simulées afin d'évaluer la nécessité d'une supplémentation en oxygène pour les patients avec une maladie respiratoire.

Un test d'effort en hypoxie (test de Richalet) sera effectué pour les sujets sains qui ambitionnent de passer plusieurs jours > 3500 m, afin d'évaluer les risques de développer des pathologies de haute altitude (MAM, OCHA, OPHA).

